



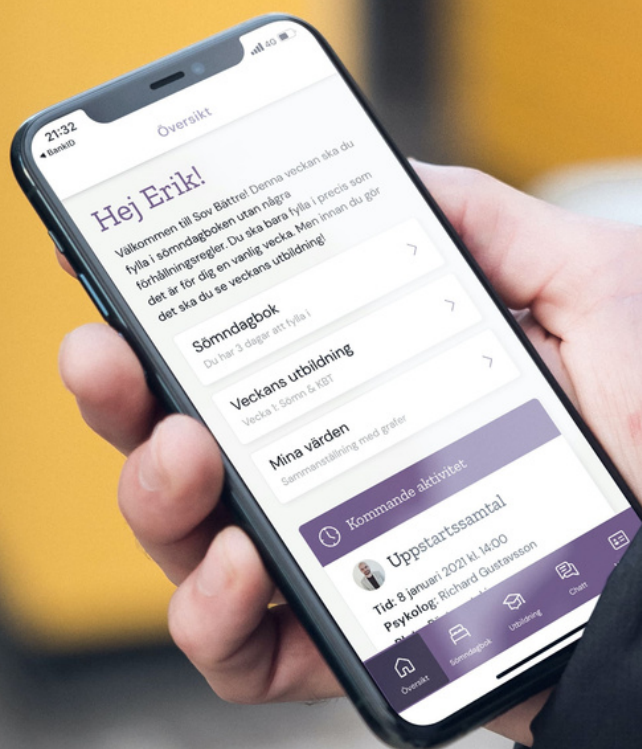
# Learning to<sup>++</sup> Sleep

**BOKSLUTSKOMMUNIKÉ Q4 2022**  
**LEARNING 2 SLEEP L2S AB**

---

# Innehåll

Q4 i korthet.....	3
Om Learning 2 Sleep L2S AB.....	4
VD har ordet.....	6
Mål och vision 2023.....	8
Tusentals nöjda patienter.....	11
Ägarförhållanden.....	13
Aktien.....	14
Finansiella rapporter.....	16



# Q4 2022 i korthet

- Nettoomsättning för perioden uppgick till 911 TSEK
- EBITDA uppgick till - 2 563 TSEK
- Balansomslutningen uppgick till 20 005 TSEK

## Viktiga händelser under kvartalet

- Bolaget förstärker kassan med totalt 2,5 MSEK via ett konvertibelt lån från existerande ägare
- Ökat fokus på varumärkesstärkande aktiviteter
- Fortsatt minskad kundanskaffningskostnad
- Lansering av företagspaket

## Viktiga händelser efter kvartalets slut

- Samarbetsavtal med det digitala företagshälsobolaget Wellbefy
- Fortsatt satsning på försäljning av tjänster mot företag
- Styrelsen beslutade om att genomföra en företrädesemission om maximalt 20,4 MSEK under Q1 2023

## Finansiell sammanfattning

	Q4 2022	Q4 2021
Nettoomsättning (tsek)	911	1 576
Resultat efter finansiella poster (tsek)	-2 563	-5 045
Balansomslutning (tsek)	20 005	10 363

# Om Learning 2 Sleep L2S AB

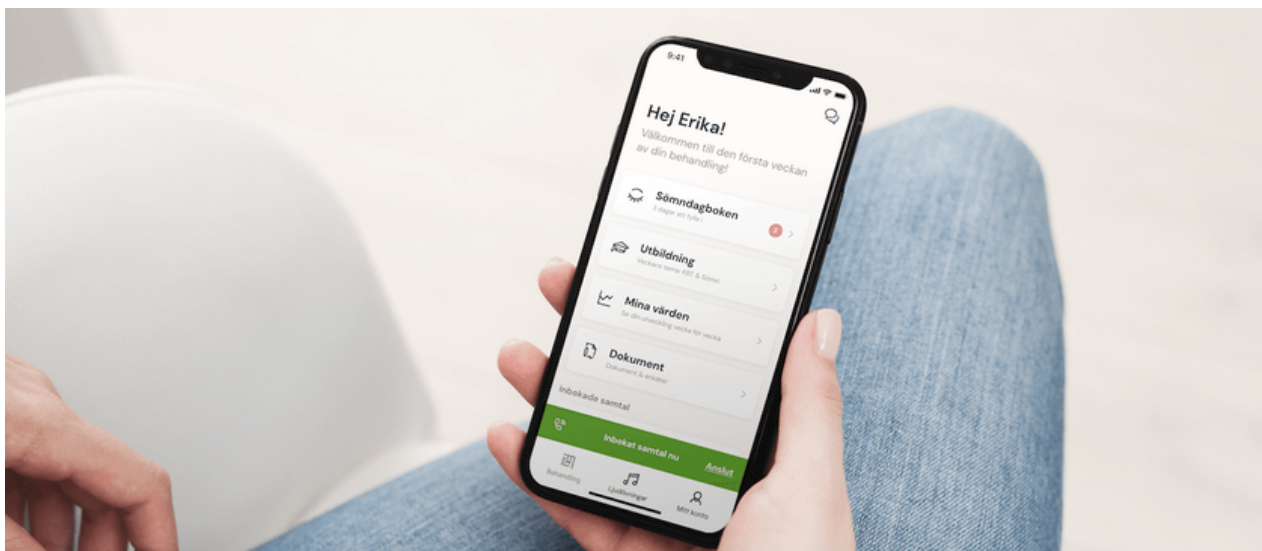
Learning to Sleep är en digital sönmottagning som behandlar personer med allvarliga sömnproblem inklusive kronisk insomni via en digital plattform. Bolaget erbjuder en enkel, effektiv och platsoberoende KBT-behandling där privatpersoner kan få snabb tillgång till psykologer för bedömning och behandling genom Learning to Sleeps mobilapplikation. Bolagets metod är världsledande och jämförelser med andra digitala aktörer eller traditionella behandlingsmetoder (inklusive läkemedel) visar att Bolaget har högre andel patienter med förbättrad sömnkvalitet.

## Mer än 10 år av forskning

Bolaget startade redan 2009 och 2012 inleddes ett samarbete med Pfizer läkemedel som resulterade i den kommersiella produkten Sov Bättre år 2015 som var en webbaserad version av den behandling Bolaget erbjuder idag. I samband med detta genomfördes en klinisk utvärdering som visade att 94 procent av de som genomgick behandlingen fick en säkerställd sömnförbättring. Bolaget lämnade samarbetet med Pfizer 2017 och har sedan dess vidareutvecklat både den tekniska plattformen och behandlingsmetoden, i egen regi.

## Digital vård i världsklass

Bolagets tekniska plattform består av en mobilapplikation som används av patienten och ett back-end system där patienterna hanteras. Varje patient får en egen psykolog som följer patienten genom den fem veckor långa behandlingen och via back-end systemet kan psykologen se patientens framsteg, genomföra videosamtal, boka besök samt föra journal. Patienten hanterar även betalningar via den mobila applikationen.



## **Skalbar SaaS modell**

Den tekniska plattformen är anpassad för att kunna säljas internationellt till större vårdgivare eller enskilda terapeuter som en renodlad SaaS (Software as a Service) lösning. Detta skapar möjligheter att i framtiden generera återkommande intäkter via prenumerationer.

## **Del av den svenska vården**

Sedan 2018 har Bolaget kunnat erbjuda behandling till slutpatienten som en del av det svenska utomlänsersättningssystemet. Detta innebär att patienten enbart betalar patientavgift, övrig ersättning kommer från den offentligt finansierade vården. Bolaget anskaffar majoriteten av patienterna på egen hand – huvudsakligen via digital marknadsföring – men fler och fler upptäcker behandlingen via rekommendationer från sin läkare.



# VD har ordet

Kvartalet har präglats av en fortsatt fin utveckling av den operativa verksamheten med ett starkt inflöde av nya patienter. Detta trots att vi sänkt vår kostnad för marknadsföring med över 80 procent. Bolaget har stärkt sin position som ledande aktör inom området sömnhälsa genom ett ökat fokus på varumärkesstärkande aktiviteter. Bland annat har Bolaget lanserat Sömnpodden som fått ett fint genomslag och stor spridning.

Dock kvarstår Bolagets utmaningar relaterat till vår finansiella styrka, då det sparpaket som implementerats ger full effekt först under Q1 2023. Det förväntade kapitaltillskottet via Bolagets TO2 och TO3 instrument gav heller inte det tillskott vi hade förväntat oss. För att säkerställa den långsiktiga likviditeten i Bolaget beslutade styrelsen i februari om att genomföra en företrädesemission om maximalt 20,4 MSEK under Q1 2023.

För att skapa mindre beroende av det offentligt finansierade vårdssystemet där det finns viss osäkerhet gällande ersättningsnivåer har bolaget under kvartalet tagit fram nya paketeringar riktade mot företag och försäkringsbolag. Vi har redan fått bra respons på detta och kommer under Q1 2023 att förstärka vår säljkapacitet inom dessa områden. Sömnproblemen fortsätter att öka drastiskt och utgör idag en av vår tids största hälsoutmaningar. Oro kring händelser i omvärlden förvärrar problematiken och vi förutspår en ökning av personer och företag som söker hjälp för sömnproblem.



*"Allt fler människor lider av sömnbrist och sömnproblem är en av vår tids största hälsoutmaningar. Som VD är jag glad och stolt över att vara en del av lösningen på detta problem."*

## **Ökad satsning på varumärkesstärkande aktiviteter**

Bolaget har ökat sin satsning på varumärkesstärkande aktiviteter och har under kvartalet uppmärksammat i en rad olika medier. Detta ingår som en del i bolagets vision om att bli ledande aktör på området sömnhälsa. En viktig del i detta arbete är **Sömnpodden** som riktar sig till alla personer som vill lära sig mer om sömn. Via podden når vi ut till potentiella patienter och framtida samarbetspartners och kan bygga en relation till lyssnarna samtidigt som vi visar på en bred kunskap och kompetens inom området sömn. Vi är stolta och glada över att podden idag har nära 10 000 lyssningar och att samtliga av dessa tillkommit helt organiskt.

## **Preliminära forskningsresultat visar mycket god effekt**

Under kvartalet publicerades preliminära resultat från den randomiserade kliniska prövningen som genomförts i samarbete med Karolinska Institutet. Resultaten överträffar våra förväntningar och visar att hela 90,3% av deltagarna som genomgått vår behandling fått en kliniskt signifikant förbättring av sina sömnproblem. När dessa resultat ställs i relation till resultat för liknande behandlingar i Sverige kan vi konstatera att det vi erbjuder är överlägset bäst.

## **Symbio Me**

Symbio Me erbjuder en avancerad tarmfloraanalys som kan ge personer med återkommande magproblem svar på hur dessa kan behandlas med exempelvis probiotika. Bolaget hade en svag försäljning under 2022 mycket beroende på att vi fattade beslutet att i grunden bygga om tjänsten och logistiken då vi såg att den gamla lösningen inte gav de marginaler vi vill se. Nu är större delen av detta arbete avslutat och vi ser fram emot bättre siffror under 2023.

## **Satsning på erbjudande mot företag**

För att minska riskexponeringen i vår nuvarande betalmodell, har vi under kvartalet tagit fram en rad olika företagspaket och har även genomfört ett antal sömnförbättrande insatser för företag. Dessa insatser har blivit mycket uppskattade och arbetet med att öka sömnhälsan hos företag kommer utvecklas och förfinas under 2023. Vi har dessutom fortsatt arbetet med vår plattform utifrån vår strategi kring en kommande SaaS lösning och hoppas kunna presentera ett färdigt erbjudande till marknaden under Q2 2023.

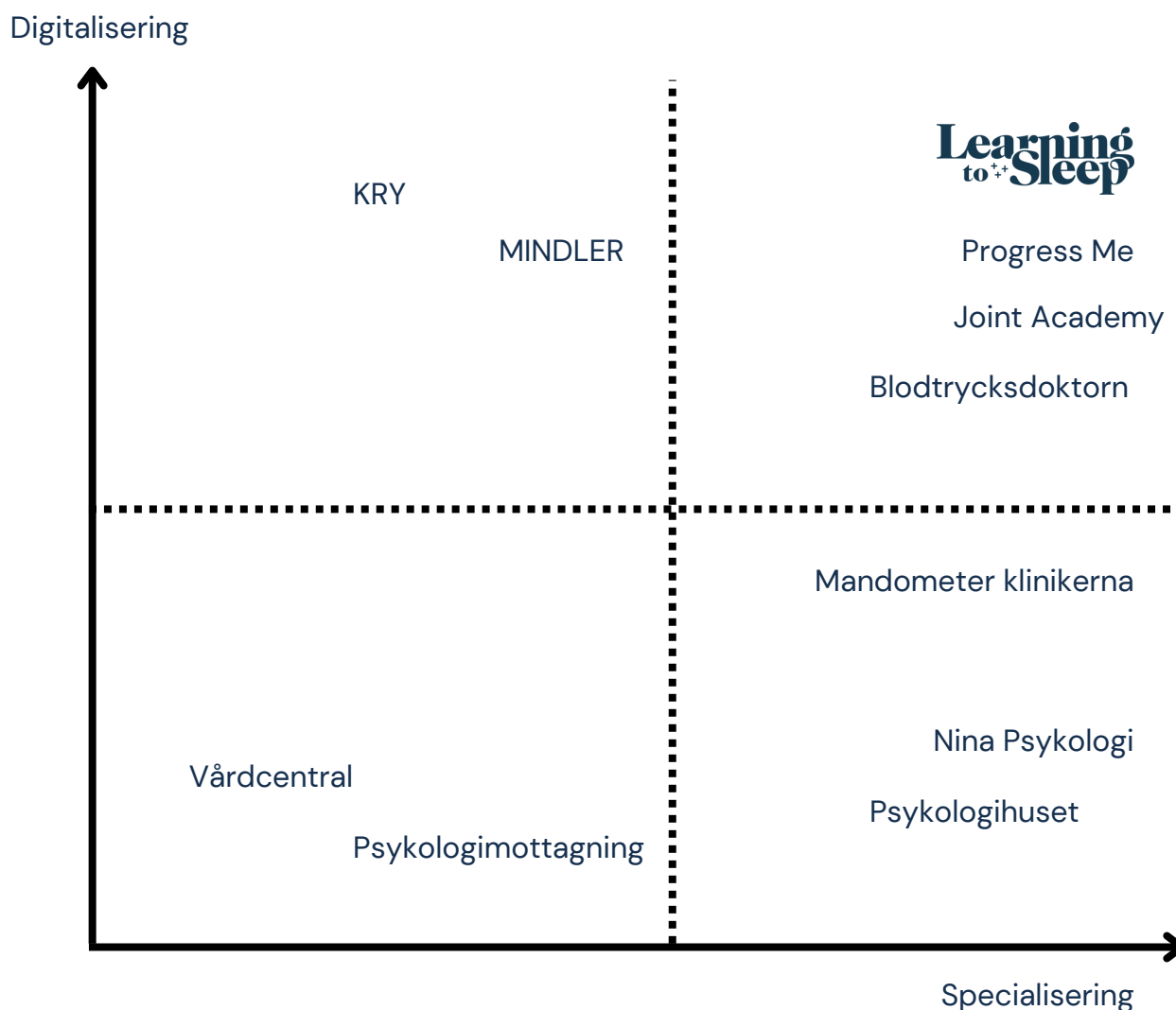
Malmö 2023-02-23

Lina Johansson  
VD, Learning 2 Sleep L2S AB

# Mål och vision 2023

## Positionering

Marknaden för digital hälsa har hittills präglats av aktörer som till största delen rört sig inom området allmänsjukvård för att på så sätt kunna bygga stora volymer av patienter. Baksidan med denna strategi är att detta område är ett lågmarginalområde där både traditionella och nya aktörer kämpar med lönsamhet. Learning to Sleep är till skillnad från dessa en specialistverksamhet som på sikt har som målsättning att växa inom de områden som bedöms lönsamma och som idag är lönsamma även i traditionell form. Detta kan illustreras i nedanstående bild:





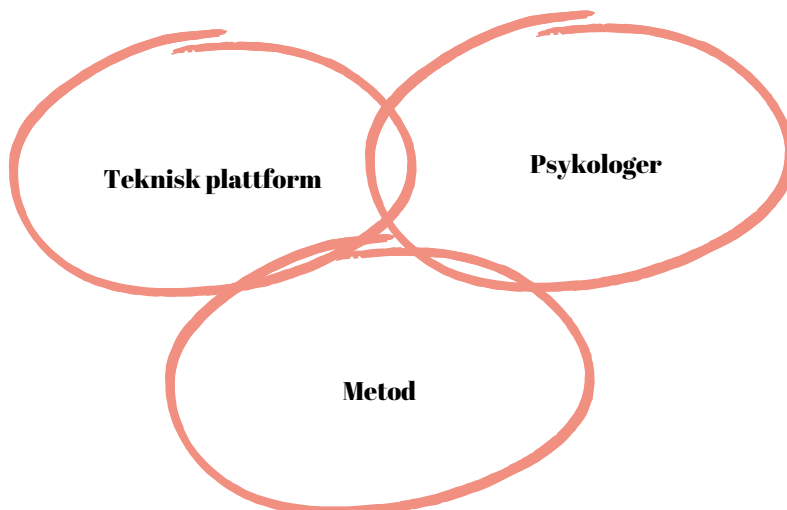
## Lönsamhet

Utifrån positioneringsanalysen är det också relevant att se på lönsamhet. Traditionellt är verksamheter med hög grad av specialisering mer lönsamma än de som är mer generella. Vi kan t.ex. se att traditionella vårdcentraler har låg lönsamhet medan specialistverksamheter har betydligt bättre lönsamhet.

En framtida strategi kommer därför att fokusera på att utveckla LTS strukturkapital för att lägga till ytterligare moduler inom området specialistkompetens för att på så sätt uppnå lönsamhet på den svenska marknaden och därifrån kunna skala upp bolaget internationellt.

## Strukturkapital

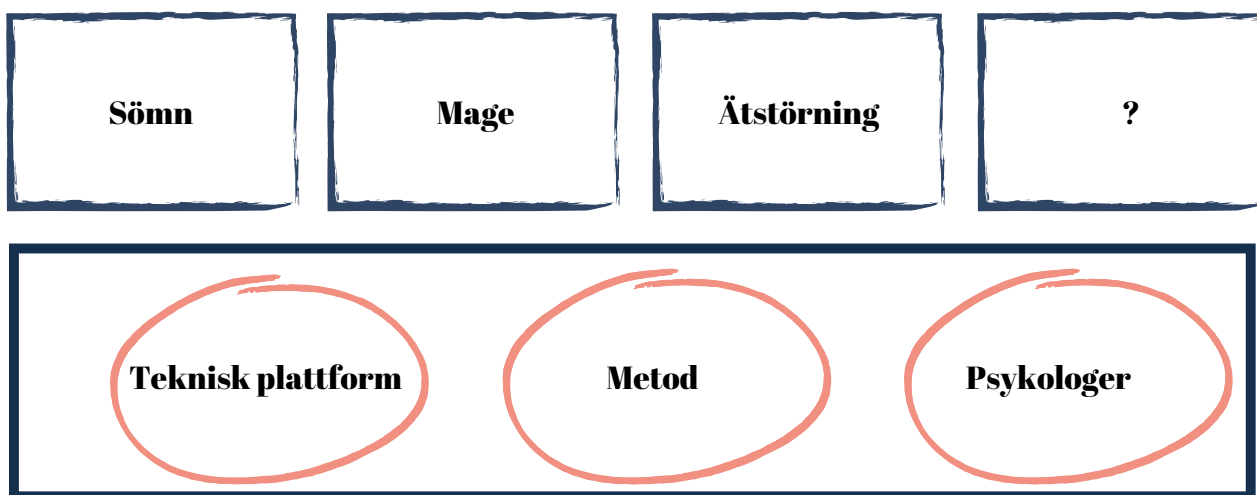
Bolagets strukturkapital består idag av huvudsakligen tre komponenter:



Den **tekniska plattformen** utgörs av ett back-end system för kommunikation med patienten, där även betalning, journalföring etc utförs. Patienten sköter behandlingen via en mobil applikation där även betalning och kommunikation med psykologen sker. **Psykolognätverket** består idag av ca 30 legitimerade psykologer som arbetar på timbasis åt bolaget. Psykologerna har specialistkompetens inom sömn men arbetar normalt även med andra diagnoser inom mental hälsa t.ex. ångest och depression. **Metodkompetensen** ligger i de metoder som LTS utvecklat inom ramen för digital behandling och som till stor del skiljer sig mot hur den traditionella vården arbetar, men även hur många andra digitala aktörer agerar. Metodiken kan enkelt appliceras på annan problematik än just sömnproblem.

## Strategisk tanke

Under våren 2022 förvärvade bolaget tarmfloraanalys bolaget Symbio Me och med grund i detta förvärv har en strategi utvecklats kring förvärv av bolag där det finns synergier på metod, marknad, ledning och tekniksidan. På sikt kommer det digitala gränssnittet för Symbio Me att kunna kopplas mot LTS befintliga back-end, marknadsföringssystem (Hubspot) samt nätverk av psykologer för beteendeförändring avseende kost men även andra kompetenser t.ex. dietister:



Utöver de redan befintliga områdena sömn och tarmfloraanalys har bolaget påbörjat ett samarbete med Progress Me – [www.progressme.se](http://www.progressme.se) – ett bolag som utvecklat en metod för att förebygga ätstörning. Bolaget har idag en mobil applikation och ett community bestående av över 3000 användare, men erbjuder ingen digital lösning med psykologer, något som LTS kan tillföra. Om samarbetet faller väl ut finns möjligheten att se över ett eventuellt ytterligare närmande mellan bolagen.

## Framtid

Det finns idag ett stort antal bolag inom området digital hälsa som utvecklat framgångsrika behandlingsmetoder, men som saknar en digital plattform att verka från för att kunna utveckla sin affär. Vi ser en stor möjlighet att under kommande år erbjuda sådana bolag möjligheten att vara en del av LTS plattform och även ta del av de fördelar en börsplats erbjuder. Det finns stora synergier på teknik, marknad och ledningsområdet som gör att digitala specialistprogram kan skala upp verksamheten snabbare i vår miljö.

# Tusentals nöjda patienter

Learning to Sleep har sedan 2016 hjälpt över 3000 personer i Sverige med sina sömnproblem och för de allra flesta har behandlingen gett resultat. En av de vi behandlat är Alexandra:

## ”Färre timmar i sängen, men sover mer”

Alexandra är ett exempel på en typisk patient hos Learning to Sleep. Livet var helt enkelt stressigt med jobb och småbarn, något som gick ut över sömnen. Efter att under många år tänkt att ”jag få nog leva med mina sömnproblem” blev problemen allt större. Den dåliga sömnen påverkade helt enkelt Alexandra allt mer:

”Jag kände mig aldrig utvilad trots att jag lade så mycket tid och kraft på att försöka sova bra. Jag var jämt trött och irriterad och kände att det gick ut över både jobb och familj”. På en middag med vänner fick Alexandra tips om Learning to Sleep och bestämde sig för att prova. Efter ett inledande bedömningsamtal påbörjade hon behandlingen. Det var tuftt i början men redan efter några veckor hade behandlingen gett resultat. Nu tillbringar Alexandra mindre tid i sängen, men sover mer:



*Alexandra Clayton såg resultat av behandlingen redan efter 2 veckor*

– Jag tillbringar helt enkelt färre timmar i sängen men sover mycket mer. Jag känner en så stor skillnad i min vardag och har dessutom fått mer egentid, vilket är otroligt värdefullt när man har små barn. Tidigare fick jag dåligt samvete när jag var uppe länge på kvällarna, men nu vet jag ju att det tvärtom hjälper mig att sova bättre, säger Alexandra. Jag kan verkligen rekommendera Learning to Sleep till de som har samma typ av sömnproblem som jag, avslutar hon.

# "Vi hjälper människor att få en fungerande vardag"

Rebecca Ribbing arbetar som legitimerad psykolog hos Learning to Sleep och har dagligen kontakt med patienter:

"Vi hjälper personer där sömnproblemet växt sig så stort att det påverkar vardagen negativt. Under dagen kan sömnbrist yttra sig som koncentrationssvårigheter, minnesproblem och att du känner dig trött och irriterad. Sömnproblem kan också skapa problem i dina relationer" säger Rebecca.

På Learning to Sleep arbetar vi med kognitiv beteendeterapi (KBT). Vid KBT-behandling av insomni använder vi en metod kallad sömnrestriktion som är mycket effektiv. KBT är den metod som har bäst vetenskapligt stöd vid behandling av sömnproblem och är enligt Socialstyrelsen den behandling som ska rekommenderas i första hand vid sömnproblem.

"Vi psykologer har under lång tid använt KBT med sömnrestriktion för att hjälpa personer med sömnproblem och det finns massor av forskning som visar att det fungerar. På Learning to Sleep har vi paketerat dessa metoder och tekniker tillsammans med modern teknologi vilket gör att vi faktiskt når bättre resultat på kortare tid jämfört med traditionell behandling".

Att arbeta som psykolog hos Learning to Sleep har många fördelar menar Rebecca:

"Psykologens arbete är ofta tufft och komplext samtidigt som det kan ta tid att se resultat. Nu ser jag resultat redan efter några veckor och det känns verkligen belönande. Att på bara några veckor ta en patient från ett stort lidande på grund av sömnbrist till en naturligt fungerande sömn och ökad livskvalitet är enormt motiverande. Det är ändå det bästa med det här jobbet", avslutar Rebecca.



*Rebecca Ribbing är legitimerad psykolog på Learning to Sleep*

# Ägarförhållanden

Nedan visas bolagets aktieägare med minst 5 procents ägande den 31 december 2022. Såvitt styrelsen känner till kontrolleras Bolaget varken direkt eller indirekt av något enskilt rättssubjekt, förutom vad som redovisas nedan:

Aktieägare	Antal aktier	Procent av kapital och röster
Polynom Investment AB (publ)	1 527 241	10,46
Wikow Venture AB	929 360	6,37
AB Dendera Venture	961 320	6,58
Nordnet Pensionsförsäkring	609 432	4,17
Micael Gustafsson	874 429	5,99
Almi Invest Syd AB	720 704	4,94
Övriga	8 978 003	61,49

# Aktien

Learning 2 Sleeps aktie är sedan 3 februari 2022 noterad på Nasdaq First North Growth Market under symbolen "L2S". Antal aktier i Learning 2 Sleep L2S AB per den 31 december 2022: 14 600 489 aktier.

## Finansiell kalender

- 2023-02-23 Bokslutskommuniké 2022
- 2023-04-25 Bolagsstämma 2023 och årsredovisning 2022
- 2023-05-11 Kvartalsrapport 1 2023
- 2023-08-24 Kvartalrapport 2 2023
- 2023-11-09 Kvartalsrapport 3 2023
- 2024-02-22 Bokslutskommuniké 2023

## Granskning av revisor

Delårsrapporten har inte granskats av revisor.

## Certified advisor

Eminova Fondkommission AB  
advisor@eminova.se  
Tel: 08-684 211 10

# Avlämnande av delårsrapport

Styrelsen och verkställande direktören intygar härmed att delårsrapporten ger en rättvisande bild över Bolagets verksamhet.

Malmö den 23 feburari 2023

Learning 2 Sleep L2S AB  
Styrelsen och VD

Mer information kan lämnas av:

Lina Johansson, VD

Mail: [lina@learningtosleep.se](mailto:lina@learningtosleep.se)

Tel: 0709242193

*Denna information är sådan information som Learning 2 Sleep L2S AB är skyldigt att offentliggöra enligt EU:s marknadsmissbruksförordning. Informationen lämnades, genom ovanstående kontaktpersons försorg, för offentliggörande den 23 februari 2023 kl. 15.00 CEST.*