



SLEEP CYCLE INITIERAR KLINISK STUDIE FÖR AI-BASERAD SCREENING AV SÖMNAPNÉ, SIKTET INSTÄLLT PÅ MILJARDMARKNAD

Utforskar medicinsk sömnapné-detektion – enbart med hjälp av en iPhone

Sleep Cycle, det ledande företaget inom sömnteknologi, meddelar idag att de inleder en klinisk studie för att validera sin kommande funktion för screening och övervakning av obstruktiv sömnapné (OSA) enbart med hjälp av en iPhone – utan att kräva extra hårdvara. Denna milstolpe understryker företagets engagemang för att utveckla tillgängliga, teknikdrivna hälsolösningar som gör det möjligt för användare att bättre förstå och hantera sin sömn, vilket banar väg för en ny era inom sömnhälsa.

"Sömn är den nya frontlinjen för förebyggande hälsovård – och vi är här för att leda utvecklingen. Genom att möjliggöra screening för sömnapné med enbart en iPhone bryter vi inte bara kliniska barriärer – vi öppnar upp en skalbar möjlighet att förändra liv och omdefiniera marknaden för digital hälsovård. Det här är inte bara en vidareutveckling av appen; det är ett strategiskt steg in i en miljardmarknad som är redo för innovation," säger Erik Jivmark, VD på Sleep Cycle.

Ett Globalt Hälsoproblem

Obstruktiv sömnapné påverkar uppskattningsvis 950 miljoner vuxna mellan 30 och 69 år världen över, varav nästan 80 procent av fallen förblir odiagnostiserade. Denna tysta epidemi bidrar till flera hälsokomplikationer, inklusive hjärt- och kärlsjukdomar, kognitiv nedsättning och försämrad livskvalitet. Den globala marknaden för hemtester av sömnapné förväntas växa från 712 miljoner USD 2025 till 966 miljoner USD 2035, vilket belyser det akuta behovet av skalbara, kostnadseffektiva och tillgängliga lösningar.*

Genom att utnyttja den allmänt tillgängliga smartphone-teknologin och sina egenutvecklade algoritmer, ska Sleep Cycles kommande funktion för sömnapné hjälpa användare att överbrygga detta gap. Med ett intuitivt gränssnitt och konkurrensmässiga priser är den nya lösningen utformad för att demokratisera sömnhälsa och förbättra tidig upptäckt, särskilt bland underdiagnostiserade grupper.

Ledande inom Sömnforskning

Den kliniska studien leds av Dr. Mike Gradisar, Head of Sleep Science på Sleep Cycle som huvudansvarig för studien, tillsammans med Dr. Mikael Kågebäck, CTO på Sleep Cycle och doktor i AI och maskininlärning. Tillsammans besitter de djup expertis inom beteendemässig sömnmedicin och tillämpad AI, vilket stärker Sleep Cycles evidensbaserade tillvägagångssätt för innovation.

"Vår AI-drivna ljudanalys bygger på en egen ljudmodell som tränats för att identifiera subtila sömnrelaterade andningsmönster i verkliga miljöer," förklarar Dr. Mikael Kågebäck. "Till skillnad från traditionella metoder, analyserar vår lösning ljud på ett kontextmedvetet sätt, vilket möjliggör upptäckt av potentiella tecken på sömnapné utan wearables eller sensorer. Detta markerar en ny era för tillgänglig sömndiagnostik."



Etisk Översyn och Regulatorisk Efterlevnad

Den kliniska studien har fått formellt etiskt godkännande och genomförs i enlighet med internationell standard för klinisk forskning. Sleep Cycle har även genomfört en förhandsdialog med den amerikanska läkemedelsmyndigheten FDA, vilken säkerställer att studiedesign, metoder och förväntade resultat är i linje med regulatoriska krav. Dessa regulatoriska åtaganden belyser Sleep Cycles strategiska fokus på regelefterlevnad och transparens. Studien som inleddes den 2 juni genomförs av Sleep Testing Australia-klinikerna i Brisbane och Adelaide. Med cirka 700 deltagare syftar studien till att utvärdera precisionen i Sleep Cycles nya algoritm för screening av obstruktiv sömnapné.

"Jag är fascinerad av hur maskininlärning kan fördjupa analysen och jämförelsen mellan PSG-studier och Sleep Cycles algoritm. Det är fantastiskt att se denna teknik tillämpas inom sömnforskning, särskilt med tanke på hur datarik traditionell PSG är. Vi har sannolikt bara skrapat på ytan av de insikter den kan ge oss", säger Mason Vozzo, Diagnostic Services Manager på Sleep Testing Australia.

Med stöd från extern regulatorisk rådgivning och stark intern kompetens inom maskininlärning är Sleep Cycle övertygade om den vetenskapliga noggrannheten och den teknologiska styrkan i denna screeningfunktion. Det tvärvetenskapliga tillvägagångssättet stärker både studiens trovärdighet och den långsiktiga effekten av teknologin.

För dig som vill veta mer om Sleep Cycles arbete kring sömnapné finns mer att läsa på: <https://sleepcycle.com/sleep-apnea-news>.

[*https://aasm.org/new-national-indicator-report-details-importance-prompt-sleep-apnea-diagnosis-treatment/](https://aasm.org/new-national-indicator-report-details-importance-prompt-sleep-apnea-diagnosis-treatment/)

För mer information kontakta

Elisabeth Hedman | CFO & Head of IR
elisabeth.hedman@sleepcycle.com | +46 76 282 8958

Erik Jivmark | VD
erik.jivmark@sleepcycle.com

Jonna Grenfeldt | Pressansvarig, Sleep Cycle
press@sleepcycle.com | +46 70 735 7539

Om Sleep Cycle

Sleep Cycle strävar efter att göra hälsosam sömn tillgänglig för alla. Vår app hjälper användare att utveckla goda sömnvanor, identifiera potentiella sömnproblem och få värdefulla insikter om sina sömnmönster. Med hjälp av patenterad ljudteknologi och över 3 miljarder sömn-sessioner erbjuder Sleep Cycle oöverträffad noggrannhet och personliga rekommendationer. Som en del av sitt bredare partnerskapsprogram erbjuder Sleep Cycle företagspartners, inklusive appkampanjer, skräddarsydda SDK-lösningar och ett omfattande databasbibliotek, vilket gör det möjligt för företag att utöka erbjudanden med sömnlösningar och insikter. Sleep Cycle är noterat på Nasdaq Stockholm under tickern SLEEP, med huvudkontor i Göteborg, Sverige.



PRESSMEDDELANDE
02 juni 2025 10:45:00 CEST

Bifogade bilder
Sleep Cycle Sleep Apnea