

Pressinbjudan: Castellum lanserar Sveriges största rapport om kontorstrender

Den 24 mars presenterar Castellum årets upplaga av rapporten Framtidens arbetsliv, baserad på en undersökning från Aura Insight där 2 000 svenska kontorsarbetare delar sina perspektiv på ett arbetsliv i förändring. Rapporten lanseras under ett livesänt webinar.

Undersökningen genomförs för sjunde året i rad och ger en unik möjlighet att följa hur synen på arbetsplatsen har utvecklats över tid. Årets resultat visar bland annat att arbetsmiljön på svenska kontor får höga betyg av medarbetarna, att närvaron är högre på kontor med egna rum och att efterfrågan på tysta zoner är stor.

– Rapporten är ett värdefullt underlag för alla som vill förstå hur man skapar arbetsplatser där medarbetare både trivs och presterar. Årets resultat lyfter fram viktiga trender och insikter som är avgörande för oss som arbetar med kontor, säger Heléne Lidström, arbetsplatsstrateg på Castellum.

Under det livesända webinarret diskuterar en expertpanel rapportens resultat utifrån perspektiven ledarskap, organisation, hälsa och generationsskillnader.

Expertpanel

Anders Parment, ekonomie doktor och forskare, Stockholms universitet
Tomas Wanselius, vd, Advania Sverige
Heléne Lidström, arbetsplatsstrateg, Castellum

Välkommen att delta i det livesända rapportsläppet den 24 mars. Webinarret startar klockan 09:00.

Anmäl dig här: <https://www.castellum.se/framtidens-arbetsliv-2026/>

Vill du veta mer om undersökningen, vänligen kontakta:

Heléne Lidström, arbetsplatsstrateg Castellum AB, 070 793 23 00
Anna-Karin Nyman, kommunikationsdirektör Castellum AB, 070 206 75 62

Om Castellum

Castellum är ett svenskt fastighetsbolag som äger, förvaltar och utvecklar kommersiella fastigheter i tillväxtstäder. Per den 31 december 2025 uppgick fastighetsvärdet till cirka 137 mdkr. Bolaget är noterat på Nasdaq Stockholm Large Cap och klassificerat som grönt enligt Green Equity Designation. Castellum är det enda svenska fastighetsbolaget i Dow Jones Sustainability Index (DJSI).

En värd bortom det förväntade.

www.castellum.se



Pressmeddelande
20 mars 2026 07:30:00 CET

Bifogade filer

[Pressinbjudan: Castellum lanserar Sveriges största rapport om kontorstrender](#)