Pressmeddelande
10 november 2026 06:00:00 CET

Diös tecknar tioårigt hyresavtal med gymsatsning i centrala Östersund

Diös hyr ut cirka 1 300 kvadratmeter till Active by Stina på Prästgatan i centrala Östersund. Satsningen innebär att en vakant lokal som tidigare inrymt bland annat biograf och nattklubb får ny, långsiktig användning genom ett modernt gym- och hälsokoncept. Inflyttning beräknas ske i juni 2027.

Gymsatsningen sker i fastigheten Staben 10 som är belägen precis vid entrén till gågatans handelsstråk. I utvecklingen av ytan tas lokalens unika karaktär tillvara och blir en del av upplevelsen i gymkonceptet. Diös kommer bland annat att tillskapa ett entresolplan som tillför ytor utan att lokalens rymd går förlorad.

– Det här är en lokal med särskilda kvaliteter i ett väldigt centralt läge, och det har därför varit viktigt för oss att hitta en hyresgäst som kan ta vara på dess förutsättningar och samtidigt bidra med liv och rörelse till platsen. Vi är övertygade om att både läget och lokalen är en fullträff för Active by Stinas verksamhet. Vi är glada över att välkomna Stina och hennes team som hyresgäst hos oss, säger Robin Wallberg, kommersiell förvaltare, Diös Östersund.

Active by Stina bygger på den lokala entreprenören Stina Wennerberg Bergstens 30 år långa erfarenhet av träning och hälsa. Ambitionen är att skapa ett gym som kombinerar moderna träningsmiljöer och utrustning av hög kvalitet med en personlig atmosfär. Anläggningen kommer bland annat att innehålla ytor för gym och gruppträning, lounge, butik, behandlingsrum och konferensrum.

– Jag har arbetat med träning i över 30 år och vet hur stor betydelse miljön och bemötandet har för att människor ska trivas och fortsätta träna. Jag har länge drömt om att skapa ett gym där vi kombinerar riktigt bra träningsmöjligheter med värme, gemenskap och personlig omtanke. Nu har vi hittat en lika unik som fantastisk lokal där vi kan förverkliga den drömmen, säger Stina Wennerberg Bergsten, grundare, Active by Stina.

Diös och Active by Stina har tecknat ett grönt hyresavtal, vilket innebär att parterna tillsammans planerar ytorna med ambitionen att reducera klimatpåverkan och energianvändningen.

För ytterligare information kontakta gärna:
Robin Wallberg, kommersiell förvaltare, Diös Östersund
Telefon: 063-15 18 13
E-post: robin.wallberg@dios.se

Pressmeddelande
10 november 2026 06:00:00 CET

Stina Wennerberg Bergsten, grundare, Active by Stina
Telefon: 070-696 67 12
E-post: stina@activebystina.se

Om oss
Diös Fastigheter äger och utvecklar både kommersiella fastigheter och bostadsfastigheter i städer med tillväxtpotential. Med ett fastighetsvärde om 32,9 mdkr, ett bestånd om 307 fastigheter och en uthyrningsbar yta om 1 529 tkvm, är visionen att skapa Sveriges mest inspirerande städer. Marknaden sträcker sig från Borlänge till Luleå med huvudkontor i Östersund. Bolaget har sedan starten 2005 haft en kontinuerlig värdetillväxt i fastighetsportföljen och aktien är noterad på Nasdaq OMX Stockholm, Mid Cap. Läs mer om Diös på www.dios.se

Diös Fastigheter AB (publ), Box 188, 831 22 Östersund | Tel: +46 770-33 22 00, info@dios.se, www.dios.se | Org.nr: 556501-1771

Bifogade bilder
Diös Staben 10