

Ny rapport: Var tredje kontorsarbetare i Uppsala går till jobbet

Castellums årliga rapport Framtidens arbetsliv visar att arbetsmiljön på kontoret får allt högre betyg, samtidigt som efterfrågan på tysta zoner och eget rum är fortsatt stor. 33 procent av kontorsarbetarna i Uppsala län promenerar till jobbet, vilket är klart högre än 19 procent i övriga landet.

– Vi visste sen tidigare att cykel och tåg var viktiga färdmedel för kontorsarbetare i Uppsala, men inte att vi i så stor utsträckning promenerar till kontoret i jämförelse med övriga landet. Vi ser också att Uppsala är en av de orter i Sverige där det är vanligast med eget rum på kontoret, och att kontorets läge anses vara extra viktigt, säger Theresa Söderlund, affärsutvecklare på Castellum i Uppsala.

Det är sjunde året i rad som Castellum tar tempen på svenska kontorsarbetare, vilket ger en unik möjlighet att följa hur synen på arbetsplatsen har utvecklats över tid. Årets rapport bygger på en oberoende undersökning från Aura Insight, där 2 000 svenska kontorsarbetare delar sina perspektiv på arbetslivet och kontoret.

– Svenska kontorsarbetare blir allt nöjdare med sina kontor. Samtidigt ser vi att det finns generationsklyftor i hur vi vill sitta, äldre vill ha egna rum och unga vill ha öppna landskap. Vi ser också högre kontorsnärvaro på de kontor som erbjuder eget skrivbord, säger Theresa Söderlund.

Intressanta spaningar från årets undersökning

- 89 procent uppger att de är nöjda med arbetsmiljön på sina kontor.
- 91 procent anser att kontoret är viktigt för att bygga och stärka en positiv företagskultur, vilket är en ökning med 15 procentenheter sedan 2023.
- 52 procent vill ha eget eller delat rum.
- Tysta zoner är den arbetsyta som svenska kontorsarbetare tydligast efterfrågar.
- 74 procent kan tänka sig att ha hund på kontoret.

Läs hela rapporten och få fler insikter om vad som skapar en attraktiv arbetsplats. Missa inte vårt livesända rapportsläpp idag kl. 09:00, där vi presenterar årets trender och låter en expertpanel diskutera framtidens arbetsliv.

Se webinaret på:

www.castellum.se/framtidens-arbetsliv-2026

För mer information, vänligen kontakta:

Anna-Karin Nyman, kommunikationsdirektör, Castellum AB, 070 206 75 62

Om Castellum

Castellum är ett svenskt fastighetsbolag som äger, förvaltar och utvecklar kommersiella fastigheter i tillväxtstäder. Per den 31 december 2025 uppgick fastighetsvärdet till cirka 137 mdkr. Bolaget är noterat på Nasdaq Stockholm Large Cap och klassificerat som grönt enligt Green Equity Designation. Castellum är det enda svenska fastighetsbolaget i Dow Jones Sustainability Index (DJSI).

En värd bortom det förväntade.

www.castellum.se

Bifogade bilder

[Bild Framtidens Arbetsliv 2026](#)

[Bild Framtidens Arbetsliv 2026 2](#)

[Theresa Söderlund](#)

Bifogade filer

[Läs rapporten: Framtidens Arbetsliv 2026](#)

[Var tredje kontorsarbetare i Uppsala går till jobbet](#)
