



PRESSMEDDELANDE
28 januari 2026 12:30:00 CET

UK HEALTH SECURITY AGENCY OCH SLEEP CYCLE LANSERAR FORSKNING FÖR ATT IDENTIFIERA SJUKDOMSTRENDER

Studien ska undersöka om host- och sömnrelaterade signaler kan bidra till tidigare upptäckt av trender i luftvägssjukdomar i England.

UK Health Security Agency (UKHSA) och Sleep Cycle meddelar i dag starten på ett 12 veckor långt forskningssamarbete för att undersöka om integritetssäkrad data som samlas in via en sömnapp kan komplettera traditionella system för övervakning av luftvägssjukdomar och bidra till tidigare upptäckt av mönster för luftvägsvirus.

Studien kommer att analysera trender baserade på anonymiserad och integritetssäkrad data som samlats in via Sleep Cycle-appen mellan januari 2023 och januari 2026, samt data från Sleep Cycles Cough Radar – ett publikt visualiseringsverktyg som visar aggregerade trender i nattlig hostintensitet i olika regioner i England. Studien syftar därefter till att undersöka om dessa signaler kan ge tidigare insyn i trender för luftvägssjukdomar, inklusive virus som influensa, RSV och covid-19.

Genom att analysera sömnrelaterade signaler såsom nattliga hostmönster kommer studien att undersöka hur dessa data överensstämmer med Storbritanniens befintliga data om sjukhusinläggningar och övervakningsindikatorer, samt om de kan ge tidigare signaler om ökande infektionsnivåer.

Detta markerar första gången som UKHSA systematiskt kommer att utvärdera data från en sömnapp för att bättre förstå dess potential som ett verktyg för nationell epidemiologisk övervakning. Det är också ett viktigt steg i Sleep Cycles utveckling – från konsumentinriktad ”Som myndighet undersöker vi kontinuerligt hur ny teknik, såsom AI, kan användas för att komplettera våra befintliga övervakningssystem, och detta innovativa partnerskap utgör ett potentiellt viktigt steg mot att integrera nya datakällor i vår nationella hälsointelligens. Om samarbetet faller väl ut kan dessa insikter bidra till att stärka våra system för tidig varning av luftvägsinfektioner i Storbritannien”, säger Professor Steven Riley, Chief Data Officer på UKHSA.

”Sömn är ett av de mest konsekventa och passiva fönstren in i människors hälsa. Med över tre miljarder nätter från 180 länder i vårt datalager ser vi fram emot att samarbeta med UKHSA för att undersöka om sömn kan avslöja meningsfulla signaler på populationsnivå och ge tidigare insyn i trender för luftvägssjukdomar. Vårt partnerskap med UKHSA speglar styrkan i de nattliga andningsdata vi har samlat in, samt vårt engagemang i att stödja folkhälsomyndigheter i deras arbete med att bygga mer proaktiva analysförmågor”, säger Erik Jivmark, vd för Sleep Cycle.

Traditionell sjukdomsövervakning bygger på data som samlas in från laboratorier, sjukhus och rapporteringssystem i samhället. UKHSA övervakar även ett brett spektrum av nationella och internationella indikatorer för att identifiera tidiga tecken på potentiella luftvägstrender i Storbritannien. Sömnrelaterad data är däremot fortfarande i stort sett utforskad som signal på populationsnivå.



Ingen data från UKHSA kommer att delas med Sleep Cycle inom ramen för denna studie. All analys kommer att genomföras i UKHSA:s säkra system av ett dedikerat forskningsteam inom UKHSA, med stöd av data scientists och epidemiologer från båda organisationerna. Sleep Cycle bidrar endast med anonymiserade, integritetssäkrade och aggregerade insikter baserade på sin egen teknik och användargodkända databas. UKHSA kommer att jämföra dessa trender med signaler från sitt befintliga övervakningsekosystem.

Sleep Cycles forskning inom datavetenskap och andningssignaler, inklusive bolagets egenutvecklade ljudbaserade teknik för hostdetektion, har visat att nattligt hostbeteende kan korrelera med verklig viral aktivitet. Detta samarbete ger möjlighet att utvärdera dessa resultat inom ramen för ett nationellt övervakningssystem.

Samarbetet stödjer båda parter åtagande att främja vetenskaplig förståelse och ett ansvarsfullt nyttjande av digital hälsodata för samhällsnytta.

För mer information, vänligen kontakta:

Jack Gordon-Brown | UKHSA kommunikation
jack.gordon-brown@ukhsa.gov.uk

Elisabeth Hedman | CFO & Head of IR
elisabeth.hedman@sleepcycle.com | +46 76 282 8958

Erik Jivmark | VD
erik.jivmark@sleepcycle.com

Om Sleep Cycle

Sleep Cycle strävar efter att göra hälsosam sömn tillgänglig för alla. Vår app hjälper användare att utveckla goda sömnvanor, identifiera potentiella sömnproblem och få värdefulla insikter om sina sönmönster. Med hjälp av patenterad ljudteknologi och över 3 miljarder sömn-sessioner erbjuder Sleep Cycle oöverträffad noggrannhet och personliga rekommendationer. Som en del av sitt bredare partnerskapsprogram erbjuder Sleep Cycle företagspartners, inklusive appkampanjer, skräddarsydda SDK-lösningar och ett omfattande databasbibliotek, vilket gör det möjligt för företag att utöka erbjudanden med sömnlösningar och insikter. Sleep Cycle är noterat på Nasdaq Stockholm under tickern SLEEP, med huvudkontor i Göteborg, Sverige.