

Pressinbjudan till Attendolunken 2026

Under de två första veckorna i september arrangeras den årliga Attendolunken på Attendos äldreboenden och inom Attendos hemtjänst runt om i Sverige. Äldre, närstående, medarbetare och förskolebarn möts i lokala lopp där rörelse kombineras med gemenskap. Förra året deltog omkring 3000 personer i Attendolunken.

Attendolunken är en årlig tradition inom Attendo i Sverige och genomförs i år i samtliga regioner. Tanken är enkel: att inspirera till rörelse och samtidigt skapa tillfällen att mötas. Forskning visar att såväl fysisk aktivitet som sociala relationer båda är viktiga komponenter i ett meningsfullt liv. På många håll kombineras loppet med musik, fika och andra aktiviteter samt lokala samarbeten.

– Attendolunken visar hur mycket en ganska enkel aktivitet kan betyda för äldre personer. Fysisk aktivitet är viktigt genom hela livet, men minst lika betydelsefullt är gemenskapen runt omkring. När äldre, närstående, medarbetare och förskolebarn möts och gör något tillsammans skapas sammanhang som ger både glädje och energi. Attendolunken har blivit en aktivitet som många ser fram emot, säger Marcus Fält, segmentschef för äldreboenden i Attendo Skandinavien.

Lokala arrangemang runt om i Sverige

På flera orter har Attendolunken utvecklats till ett arrangemang som också engagerar närområdet. I Gävle deltar förskolebarn tillsammans med de äldre på Attendo Pukslagarvägen och i Uppsala bjuder äldreboendena Attendo Orgelgatan och Attendo Kapellgärdet Norra in förskolan på den gemensamma gården.

På Mejerigatan i Vellinge kombineras årets Attendolunk med verksamhetens sjuårsfirande. På Postflyget i Göteborg brukar dagen växa till en riktig folkfest med aktiviteter runt själva loppet.

På andra håll samarbetar flera Attendoverksamheter och bjuder in närstående till de äldre och andra lokala aktörer. Gemensamt för arrangemangen är att skapa en dag där rörelse blir utgångspunkten i att mötas och göra något tillsammans.

Välkommen att delta och bevaka

Journalister är varmt välkomna att besöka och bevaka Attendolunken på samtliga platser. Loppet genomförs på olika datum under de två första veckorna i september runt om i landet.

PRESSMEDDELANDE

03 september 2026 13:30:00 CEST

Vill du veta när Attendolunken arrangeras i din kommun eller region, få mer information om ett lokalt arrangemang eller komma i kontakt med en verksamhet? Kontakta, Linda Bengtsson, presschef.

Attendo AB (publ)

För ytterligare information, vänligen kontakta:

Linda Bengtsson, Press- och externkommunikationschef Attendo
Telefon: +46 738 39 98 00 | epost: linda.bengtsson@attendo.com

Om oss Attendo är Nordens ledande omsorgsbolag. Med omtanke, engagemang och kompetens skapar vi kvalitet i varje möte och stärker individen i vardagen. Genom erfarenhet, specialistkunskap och förmåga att tillföra kapacitet är vi en del av lösningen på samhällets omsorgsutmaningar. Vår vision är att ge bättre omsorg till fler, och vår verksamhet omfattar omkring 770 verksamheter och cirka 33 000 medarbetare i Finland, Sverige och Danmark. Attendo har sitt huvudkontor i Stockholm och är noterat på Nasdaq Stockholm.

För mer information

Linda Bengtsson
Press- och externkommunikationschef
Telefon 072- 251 10 06
E-post Linda.bengtsson@attendo.com

Om oss

Attendo är Nordens ledande omsorgsbolag. Med omtanke, engagemang och kompetens skapar vi kvalitet i varje möte och stärker individen i vardagen. Genom erfarenhet, specialistkunskap och förmåga att tillföra kapacitet är vi en del av lösningen på samhällets omsorgsutmaningar. Vår vision är att ge bättre omsorg till fler, och vår verksamhet omfattar omkring 770 verksamheter och cirka 33 000 medarbetare i Finland, Sverige och Danmark. Attendo har sitt huvudkontor i Stockholm och är noterat på Nasdaq Stockholm.