



Ny rapport visar: Majoriteten vill ha eget rum på kontoret

Castellums årliga rapport, Framtidens arbetsliv, visar att 58 procent av svenska kontorsarbetare föredrar att sitta i ett eget eller delat rum. Undersökningen visar även att kontorets största brist är möjligheten till fokuserat arbete.

Idag publiceras Castellums årliga trendrapport Framtidens arbetsliv, där 4 000 kontorsarbetare i Norden svarar på frågor om arbetslivet och kontoret som arbetsplats.

– Det är väldigt intressant att se att majoriteten av kontorsarbetare skulle föredra eget eller delat rum om de fick välja. Och de som har eget rum är både mer nöjda och spenderar mer tid på kontoret. Vi kan också konstatera att många upplever att det är svårt att koncentrera sig i öppna landskap eller aktivitetsbaserade kontor. Att kunna arbeta ostört utan distraktioner på kontoret är en hygienfaktor och vi behöver generellt bli bättre på att förstå och tillgodose medarbetarnas behov. Det kanske inte är försvarbart att ge alla medarbetare varsitt kontorsrum, men när behovet uppstår så måste miljöer för koncentration finnas, säger Heléne Lidström, arbetsplatsstrateg på Castellum.

Det är sjätte året i rad som Castellum tagit tempen på kontorsarbetare, vilket möjliggör en jämförelse av utvecklingen före och efter coronapandemin.

Intressanta spaningar från årets undersökning

- 87 % tycker kontorsmiljön är viktig vid val av arbetsgivare
- 1 av 4 under 34 år vill ha privata fester och middagar på kontoret
- 21 % tycker kontoret har dåliga förutsättningar för individuellt arbete
- 77 % av vd:ar och högre chefer tar bilen till kontoret
- 1,1 dagar mer per vecka vill medarbetare spendera på kontoret när de har en bra kontorsmiljö.

Läs hela rapporten och få fler insikter om vad som skapar en attraktiv arbetsplats. Missa inte vårt livesända rapportsläpp idag kl. 09:00, där vi presenterar årets trender och låter en expertpanel diskutera framtidens arbetsliv.

Se webinarer på: www.castellum.se/framtidens-arbetsliv-2025

För mer information, vänligen kontakta:

Heléne Lidström, arbetsplatsstrateg Castellum AB, 070 793 23 00

Anna-Karin Nyman, kommunikationsdirektör Castellum AB, 070 206 75 62



CASTELLUM

Pressmeddelande
05 mars 2025 07:00:00 CET

Om Castellum

Castellum är ett av Nordens största börsnoterade fastighetsbolag som utvecklar flexibla arbetsplatser och smarta logistiklösningar. Vi finns i attraktiva nordiska tillväxtregioner. Ett av våra hållbarhetsmål är att vara helt klimatneutrala senast 2030. Castellum är det enda nordiska fastighets- och byggbolag som är invalt i Dow Jones Sustainability Index (DJSI). Castellumaktien är noterad på Nasdaq Stockholm Large Cap.

En värd bortom det förväntade.

www.castellum.se

Bifogade bilder

[Bild - Framtidens Arbetsliv 2025 \(framsida\)](#)

[Bild - Kontorsmiljö](#)

[Bild - Heléne Lidström \(liggande\)](#)

[Bild - Heléne Lidström \(stående\)](#)

Bifogade filer

[Framtidens Arbetsliv 2025](#)

[Ny rapport visar: Majoriteten vill ha eget rum på kontoret](#)
