



## Ny rapport: Östergötland i botten när det gäller kärlek på kontoret

**Castellums årliga rapport Framtidens arbetsliv visar att arbetsmiljön på kontoret får allt högre betyg, samtidigt som efterfrågan på tysta zoner och eget rum är fortsatt stor. Östergötland är ett av de län där minst andel av kontorsarbetarna uppger att de blivit kära på kontoret. Endast 15 procent har blivit kära på kontoret, jämfört med 22 procent i övriga landet.**

– Östergötland sticker ut på flera sätt i årets rapport. Det är det län där flest promenerar till jobbet och där bilen används minst. Vi ser också att kontoret anses särskilt viktigt för företagskulturen, men när det gäller kärlek på kontoret hamnar vi i botten, säger Emil Colldin, Chef Kommersiell Förvaltning på Castellum i Östergötland.

Det är sjunde året i rad som Castellum tar tempen på svenska kontorsarbetare, vilket ger en unik möjlighet att följa hur synen på arbetsplatsen har utvecklats över tid. Årets rapport bygger på en oberoende undersökning från Aura Insight, där 2 000 svenska kontorsarbetare delar sina perspektiv på arbetslivet och kontoret.

– Svenska kontorsarbetare blir allt nöjdare med sina kontor. Samtidigt ser vi att det finns generationsklyftor i hur vi vill sitta, äldre vill ha egna rum och unga vill ha öppna landskap. Vi ser också högre kontornärvaro på de kontor som erbjuder eget skrivbord, säger Emil Colldin.

### Intressanta spaningar från årets undersökning

- 89 procent uppger att de är nöjda med arbetsmiljön på sina kontor.
- 91 procent anser att kontoret är viktigt för att bygga och stärka en positiv företagskultur, vilket är en ökning med 15 procentenheter sedan 2023.
- 52 procent vill ha eget eller delat rum.
- Tysta zoner är den arbetsyta som svenska kontorsarbetare tydligast efterfrågar.
- 74 procent kan tänka sig att ha hund på kontoret.

Läs hela rapporten och få fler insikter om vad som skapar en attraktiv arbetsplats. Missa inte vårt livesända rapportsläpp idag kl. 09:00, där vi presenterar årets trender och låter en expertpanel diskutera framtidens arbetsliv.

Se webinarer på:

[www.castellum.se/framtidens-arbetsliv-2026](http://www.castellum.se/framtidens-arbetsliv-2026)

### För mer information, vänligen kontakta:

Anna-Karin Nyman, kommunikationsdirektör, Castellum AB, 070 206 75 62



**CASTELLUM**

Pressmeddelande  
24 mars 2026 08:00:00 CET

### **Om Castellum**

Castellum är ett svenskt fastighetsbolag som äger, förvaltar och utvecklar kommersiella fastigheter i tillväxtstäder. Per den 31 december 2025 uppgick fastighetsvärdet till cirka 137 mdkr. Bolaget är noterat på Nasdaq Stockholm Large Cap och klassificerat som grönt enligt Green Equity Designation. Castellum är det enda svenska fastighetsbolaget i Dow Jones Sustainability Index (DJSI).

En värd bortom det förväntade.

[www.castellum.se](http://www.castellum.se)

### **Bifogade bilder**

[Bild Framtidens Arbetsliv 2026](#)

[Bild Framtidens Arbetsliv 2026 2](#)

[Emil Colldin](#)

### **Bifogade filer**

[Läs rapporten: Framtidens Arbetsliv 2026](#)

[Östergötland i botten när det gäller kärlek på kontoret](#)

---