



PRESSMEDDELANDE
18 februari 2026 16:20:00 CET

SLEEP CYCLE OCH CARNEGIE MELLON SKA UNDERSÖKA HUR SÖMNDATA KAN ANVÄNDAS FÖR ATT UPPTÄCKA SJUKDOMSUTBROTT

Forskningssamarbetet ska undersöka hur host- och andningssignaler kan stödja epidemiologisk modellering och prognostisering i USA.

Sleep Cycle, världens ledande AI-baserade sömntechnikbolag, meddelar idag starten på ett femårigt forskningssamarbete med The Delphi Group vid Carnegie Mellon University (CMU). Samarbetet fokuserar på att undersöka hur integritetsskyddad data och sömnbaserade signaler, såsom nattliga hostmönster, kan komplettera och stärka traditionella system för övervakning av luftvägssjukdomar samt tidig upptäckt av både säsongsbundna och nya sjukdomsutbrott.

Inom ramen för samarbetet kommer Sleep Cycle att tillhandahålla Delphi avidentifierad forskningsdata relaterad till hosta och andning för att stödja epidemiologisk modellering och prognostisering. Studien kommer att analysera trender baserade på anonymiserad data med differentierad integritet från Sleep Cycles Cough Radar, ett publikt visualiseringsverktyg som visar aggregerade trender i nattlig hostintensitet över olika regioner. Forskarna kommer att undersöka om dessa signaler kan ge tidigare indikationer på luftvägssjukdomars spridning, inklusive virus såsom influensa, RSV och SARS-CoV-2. Relevanta forskningsresultat kommer att kommuniceras löpande under forskningsprogrammets gång.

Detta är första gången som CMU:s Delphi Group – en ledande epidemiologisk forskargrupp ledd av professor Roni Rosenfeld – systematiskt kommer att utvärdera data från en sömnapp som potentiell input i nationell epidemiologisk övervakning och forskning, i kombination med andra hälsoindikatorer tillgängliga via deras plattform Delphi Epidata.

"Denna forskning kommer att utvärdera nyttan av host- och andningssignaler från Sleep Cycle för epidemiologisk övervakning", säger professor Roni Rosenfeld, huvudansvarig forskare för Delphi Group vid Carnegie Mellon University. "Vårt mål är att noggrant bedöma i vilka sammanhang dessa indikatorer kan tillföra värde vid sidan av befintliga folkhälsodata. Förstärkt övervakning kan möjliggöra tidigare upptäckt av säsongsbundna och nya luftvägssjukdomsutbrott, vilket ger hälsomyndigheter bättre förutsättningar att agera snabbare och skydda folkhälsan."

Ett steg mot prediktiv hälsa

Sleep Cycles forskning inom datavetenskap och andningssignaler, inklusive bolagets egenutvecklade ljudbaserade teknik för hostdetektion, har visat att nattligt hostbeteende kan korrelera med faktisk virusaktivitet i samhället. Samarbetet ger möjlighet att utvärdera dessa resultat tillsammans med ett ledande epidemiologiskt forskningsinstitut i USA och markerar ytterligare ett viktigt steg i Sleep Cycles utveckling från konsumentinriktad sömnapp till en aktör som bidrar till populationsbaserad hälsoforskning.



"Sömn- och andningsrelaterade signaler erbjuder ett konsekvent och passivt fönster in i befolkningsbaserade trender", säger Dr. Mikael Kågebäck, Head of Science och CTO på Sleep Cycle. "Vi är glada över att kunna stödja Delphis långsiktiga forskningsarbete genom att bidra med integritetsskyddade indikatorer som kan stärka epidemiologisk modellering och prognostisering, med stöd av Sleep Cycles sömndatabibliotek som omfattar 3 miljarder nätter från 180 länder."

Samarbetet stärker båda parter åtagande att främja vetenskaplig förståelse och ett ansvarsfullt användande av digital hälsodata till nytta för samhället.

Genom att bidra med anonymiserade trender från världens största sömndatabibliotek tar Sleep Cycle ytterligare steg i sitt uppdrag att använda kraften i sömn, andning och återhämtning för att bidra till friskare individer och mer välinformerade samhällen.

För mer information, vänligen kontakta:

Carnegie Mellon University PR
aaupperlee@cmu.edu

Elisabeth Hedman | CFO & Head of IR
elisabeth.hedman@sleepcycle.com | +46 76 282 8958

Om Sleep Cycle

Sleep Cycle strävar efter att göra hälsosam sömn tillgänglig för alla. Vår app hjälper användare att utveckla goda sömnvanor, identifiera potentiella sömnproblem och få värdefulla insikter om sina sömnmönster. Med hjälp av patenterad ljudteknologi och över 3 miljarder sömnsessioner erbjuder Sleep Cycle oöverträffad noggrannhet och personliga rekommendationer. Som en del av sitt bredare partnerskapsprogram erbjuder Sleep Cycle företagspartners, inklusive appkampanjer, skraddarsydda SDK-lösningar och ett omfattande databasbibliotek, vilket gör det möjligt för företag att utöka erbjudanden med sömnlösningar och insikter. Sleep Cycle är noterat på Nasdaq Stockholm under tickern SLEEP, med huvudkontor i Göteborg, Sverige.

Om The Delphi Group

Delphi Groups uppdrag är att utveckla teori och praktik kring upptäckt, övervakning och prognostisering av epidemier samt hur dessa kan användas i beslutsfattande inom både offentlig och privat sektor. Gruppen grundades 2012 vid Carnegie Mellon University och har sedan dess utökats med forskare vid University of California, Berkeley och University of British Columbia. Delphi Epidata-plattformen innehåller mer än 750 realtidsindikatorer med geografisk detaljering och omfattar över 5 miljarder dataposter.

Om Carnegie Mellon University

Carnegie Mellon är ett privat, internationellt topprankat forskningsuniversitet med framstående utbildningar inom naturvetenskap, teknik, ingenjörsvetenskap, näringsliv, offentlig politik, humaniora och konst. Universitetets tvärvetenskapliga och entreprenöriella arbetssätt syftar till att skapa verklig samhällsnytta globalt.