



PRESSMEDDELANDE
03 december 2025 13:00:00 CET

SLEEP CYCLE LANSERAR LUMA – AI GRUNDAD I SÖMNFORSKNING FÖR ÖKAD LIVSKVALITET

Luma tar Sleep Cycle bortom sömnsparning och hjälper användare att nå hälsomål där sömnen spelar en avgörande roll – från mental och fysisk hälsa till viktkontroll, produktivitet och prestation.

Sleep Cycle, världsledande inom AI-baserad sömntechnologi, meddelar idag lanseringen av Luma, en egenutvecklad AI-driven coach som ska förändra hur användare inte bara förstår sin sömn, utan också hur sömnen hänger ihop med det som påverkar livskvalitet och välbefinnande.

En ny era av hälsocoaching med Luma

Sleep Cycle tar steget bortom traditionell sömnsparning och in i en ny era av personlig vägledning. Med över ett decennium av sömnforskning och data från användare som grund utgår Luma från varje individs sönmönster för att koppla sömn till mål som energi, fokus, stresshantering, prestation och långsiktig hälsa.

Genom naturlig, samtalsbaserad guidning som anpassas över tid omvandlar Luma komplexa sömninsikter till tydliga, konkreta råd - och tar hänsyn till sammanhang som exempelvis partner i sängen, husdjur eller perioder av hög stress. Med stöd i statistisk modellering och Sleep Cycles strikta integritetsstandarder breddar Luma Sleep Cycles roll i användarnas liv och gör det möjligt att hjälpa fler att förbättra både livskvalitet och välmående.

"Luma tar Sleep Cycle långt bortom sömnanalys och sömncoaching. Sömn hänger ihop med nästan allt i livet: mental och fysisk hälsa, viktkontroll, stress, produktivitet och prestation. Med Luma kan vi hjälpa våra användare att förstå sin data, koppla den till sina vanor och ta konkreta steg som stärker livskvalitet över tid. Vi tar nu steget in i bredare välmående och personlig vägledning, med sömn som vår kärnstyrka och vetenskapliga grund", säger Erik Jivmark, VD för Sleep Cycle.

AI:s växande roll för personligt välmående

Luma representerar en ny fas inom personlig hälsa, där sömndata blir en praktisk grund för hållbara förbättringar. Genom att förena sömnforskning med AI-baserad vägledning hjälper Luma människor att fatta bättre beslut i det som påverkar hälsa, prestation och livskvalitet. Luma breddar därmed Sleep Cycles erbjudande och positionerar bolaget som en ledare i skärningspunkten mellan sömnvetenskap, AI och personlig vägledning.

Luma blir tillgängligt för nya iOS-användare från och med 3 december, med en bredare utrullning planerad till början av 2026.

Länkar

Läs mer om Luma: <https://sleepcycle.com/luma>

Se Luma-videon: <https://youtu.be/UNCqNqVrcHY>



PRESSMEDDELANDE
03 december 2025 13:00:00 CET

För mer information, vänligen kontakta:

Erik Jivmark | VD

erik.jivmark@sleepcycle.com

Elisabeth Hedman | CFO & Head of IR

elisabeth.hedman@sleepcycle.com | +46 76 282 8958

Om Sleep Cycle

Sleep Cycle strävar efter att göra hälsosam sömn tillgänglig för alla. Vår app hjälper användare att utveckla goda sömnvanor, identifiera potentiella sömnproblem och få värdefulla insikter om sina sönmönster. Med hjälp av patenterad ljudteknologi och över 3 miljarder sömn-sessioner erbjuder Sleep Cycle oöverträffad noggrannhet och personliga rekommendationer. Som en del av sitt bredare partnerskapsprogram erbjuder Sleep Cycle företagspartners, inklusive appkampanjer, skräddarsydda SDK-lösningar och ett omfattande databasbibliotek, vilket gör det möjligt för företag att utöka erbjudanden med sömnlösningar och insikter. Sleep Cycle är noterat på Nasdaq Stockholm under tickern SLEEP, med huvudkontor i Göteborg, Sverige.

Bifogade bilder

[Luma](#)