

FÅNGA LÄSLUSTEN UNDER JULLOVET

Jullovet är en perfekt tid för att krypa upp i soffan med en bra bok och låta sig svepas med till andra världar. Vi har pratat med två av Cedergrenska bibliotekarier, Sophie och Amanda, som delar med sig av sina bästa boktips och tankar om varför läsning är så värdefull.

Positiva effekter av läsning

Läsning erbjuder inte bara en stunds avkoppling, utan har också många positiva effekter, särskilt för unga. Genom att läsa och förstå utmanande texter kan elever växa i självförtroende och utveckla ett rikare ordförråd.

"De lär sig att se sammanhang i olika berättelser och de kan koppla det vidare till sådant de upplever i vardagen." berättar Sophie.

Dessutom skapar läsning gemenskap. Amanda berättar hur elever i bokcirkeln på hennes skola inte bara förbättrar sina akademiska färdigheter, som att analysera texter, utan också hittar ett sammanhang där de kan känna sig hemma.

"De identifierar sig som läsare och hittar nya vänner och ett sammanhang att tillhöra." berättar hon.

Tips för att hitta läslust

Att komma igång med läsning kan kännas svårt, särskilt om man inte har vanan inne. Här delar Sophie och Amanda med sig av två tips för att hitta tillbaka till läslusten:

- Börja med något enkelt och sätt realistiska mål. Vare sig det är att läsa på mjölkpaketet varje morgon eller att läsa en seriestripp i dagstidningen – allt räknas.
- Sätt delmål och öka mängden text efter ett tag. Läsning är en komplicerad process för hjärnan och man kan se det lite som att man behöver träna upp sin läs-kondition
- Läs det som intresserar dig! Strunta i vad andra tycker. Om det är feel-good-romantik, fantasy eller biografier spelar ingen roll – läsning ska vara glädjefylld.

Boktips inför julen

Behöver du inspiration till julens läsning? Här är några tips:

- För dig som älskar julens romantiska stämning: *En enda önskan* av Nicholas Sparks eller *Let it Snow* av John Green.
- Klassiker för hela familjen: *Granen* av Tove Jansson och *En julsaga* av Charles Dickens.
- Nya favoriter: *The Christmas Bookshop* av Jenny Colgan och *The Christmas Jigsaw Murders*, som bjuder på en dos spänning.
- En mysig juldeckare: *Poirots jul* av Agatha Christie.

Ta en paus från skärmarna och upptäck läsningens magi. God läsning och god jul från oss på Cedergrenska!

Bifogade bilder
Jullovsläsning