

Laxsläppet 2026 - 10 000 havsöringar släpps ut i Stockholms ström

Tisdag 12 maj med start kl 12.30 är det dags igen för det årliga laxsläppet i Stockholms ström, nedanför Kungliga Operan. Heba är åter stolt huvudsponsor för utsättningen.

Laxsläppet är Stockholms stads utsättning av laxfiskar som öring i olika vattendrag i Stockholmsregionen. Vid årets släpp sätts 10 000 havsöringsungar ut i Stockholms ström nedanför Kungliga Operan. Intresset brukar vara stort med åskådare som står längs kajerna för att se fiskarna släppas ut i Strömmen. Totalt släpps i år 150 000 havsöringar ut i Stockholms vatten och kust.

– Evenemanget mitt i stan är ett uppskattat inslag i Stockholmsvåren och har ett kärt ändamål, att behålla den biologiska mångfalden och dessutom bidra till friluftsmöjligheter som fiske. Vi ser det som en självklar del av vårt samhällsansvar som fastighetsägare att bidra till den biologiska mångfalden och ekologin i vår huvudstads vattendrag och kust. Heba har varit en del av Laxsläppet sedan 2013 och som huvudsponsor är vi glada över att kunna bidra till att utsättningen fortsätter även framöver, säger Patrik Emanuelsson vd Heba Fastighets AB.

– Fiskarna i Stockholm behöver uppmärksammas och det finns få sätt som är bättre än att låta tusentals lax och öringar få simma fritt ut i Stockholms ström. Utsättningarna säkrar friska rovfiskbestånd i skärgården. Att de utplanterade fiskarna återvänder år efter år skapar en biologisk mångfald i stadens vatten och ger unika fiskemöjligheter. Dessutom har utsättningen en viktigt pedagogisk roll när barn och vuxna får uppleva laxfiskar mitt i vår huvudstad, säger Oliver Karlöf fiskbiolog Stockholms stads idrottsförvaltning.

Om utsättningen av havsöring 2026

- Utsättningen av havsöring sker i regi av Stockholms stad och Idrottsförvaltningen. Heba är sedan 2023 huvudsponsor för utsättningen.
- Cirka 150 000 öringsungar sätts i år ut i vatten och längs kusten i hela Stockholmsregionen. Av dessa sätts 10 000 ut i Stockholms ström.
- Öringen återvänder till utsättningsplatsen år efter år för att leka. På så vis har öringen återinförts i åar och bäckar där de en gång försvunnit.
- I Stockholmsregionen finns idag finns ett 50-tal vattendrag där öringen reproducerar sig.

För mer information kontakta

Patrik Emanuelsson, vd Heba Fastighets AB, 08-522 547 50, patrik.emmanuelsson@hebafast.se

Eva Wase, kommunikationschef Heba Fastighets AB, 070-713 44 42, eva.wase@hebafast.se

Jenny Örlander, projektledare, idrottsförvaltningen Stockholms stad, 076-122 76 12, jenny.orlander@stockholm.se

Om Heba

Heba är en långsiktig och erfaren fastighetsägare som utvecklar, äger och förvaltar bostäder och samhällsfastigheter med centrala lägen i Stockholmsregionen och Mälardalen. Genom vårt kunnande erbjuder vi hållbara och trygga boenden med hög standard att trivas i under livets olika faser. Vi skapar värde för ägare och samhälle genom nöjda hyresgäster, tryggare och attraktivare bostadsområden och förtroendefulla partnerskap. Heba grundades 1952 och är sedan 1994 noterade på Nasdaq Stockholm AB Nordic Mid Cap. Läs mer på: hebafast.se

Bifogade bilder

[Laxsläppet Stockholms stad och Heba](#)

[Laxsläppet nedanför Kungliga Operan](#)

[Laxsläppet mitt i Stockholm](#)