

Olga Rönnberg -grundare av Trainimal Woman släpper ny bok idag

Idag utkommer boken Styrka i klimakteriet – Optimera träningen, maten och måendet, en lösningsorienterad bok för kvinnor i klimakteriet.

I den delar hälsocoachen, licensierade personliga tränaren och grundaren av Trainimal Woman, Olga Rönnberg med sig av sina bästa råd om mat, träning och livsstil för att göra livet för kvinnor i denna fas hanterbart med ökad styrka och bättre välmående. Boken är Olga Rönnbergs åttonde bok om hälsa och träning.

Boken utkommer på förlaget Bonnier Fakta och finns i bokhandeln från idag.

Kontakter

Olga Rönnberg, VD

Tel: +46 735 040 326

E-post: olga.ronnberg@trainimal.com

Investor Relations

ir@trainimal.com

Om oss

Trainimal tillhandahåller individanpassad träning och kostrådgivning digitalt genom egenutvecklad smart teknologi. Bolagets mest kända produkt går under namnet MammaFitness, som är skapad av den välkända träningsprofilen Olga Rönnberg. MammaFitness har hjälpt över 30 000 kunder att bli den bästa version av sig själv. Trainimals vision är att alla ska kunna uppnå fysisk hälsa och välbefinnande, oavsett sociala, ekonomiska och geografiska förutsättningar.

Bifogade bilder

[Olga Styrka](#)

Bifogade filer

[PressmeddelandeStyrka](#)