

MammaFitness-appen lanserad!

Vanliga mammor, ovanliga resultat

Vi coachar dig till hållbara resultat genom förändrade vanor och beteenden

Din dietist och din personliga tränare vägleder dig till dina mål

Nu blir det ännu smidigare för våra medlemmar att registrera sin kost, planera sin träning, kommunicera med sina coacher och tillsammans med oss nå sina mål. Appen finns både för iPhone och Android.