



# DET HÄR ÄR VI

Trainimal tillhandahåller individanpassad träning och kostrådgivning digitalt genom egenutvecklad smart teknologi.

Bolagets mest kända produkt är MammaFitness som är skapad av den välkända träningsprofilen Olga Rönnberg. MammaFitness har hjälpt över 35 000 kunder att bli den bästa versionen av sig själv. Den nya tjänsten Trainimal Woman lanserades sommaren 2022.

Trainimals vision är att alla ska kunna uppnå fysisk hälsa och välbefinnande, oavsett sociala, ekonomiska och geografiska förutsättningar.

Trainimals aktier handlas på marknadsplatsen **NGM Nordic SME** under kortnamnet TRML och med ISIN-kod SE0011528082.

# HIGHLIGHTS

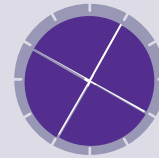
## Fjärde kvartalet

feb 2023 - apr 2023



## Helår 22/23

maj 2022 - apr 2023



### De viktigaste siffrorna:

- **Nettoomsättningen** uppgick till 2 412 (4 353) TSEK
- **Rörelseresultatet** uppgick till -439 (-2 997) TSEK
- **EBITDA** uppgick till 1 (-2 609) TSEK
- **Periodens resultat före skatt** uppgick till -461 (-3 166) TSEK
- **Kassaflödet** från den löpande verksamheten uppgick till 477 (-3 390) TSEK
- **Resultat per aktie** uppgick till -0,20 (-1,35)

- **Nettoomsättningen** uppgick till 16 013 (21 067) TSEK
- **Rörelseresultatet** uppgick till -4 554 (-9 065) TSEK
- **EBITDA** uppgick till -2 941 (-7 775) TSEK, **+62%**
- **Årets resultat före skatt** uppgick till -4 730 (-9 513) TSEK, **+50%**
- **Kassaflödet** från den löpande verksamheten uppgick till -1 815 (-10 439) TSEK, **+83%**
- **Resultat per aktie** uppgick till -2,03 (-4,04)

### Andra KPI:er som är viktiga för verksamheten:

- **Bruttomarginalen för abonnemangsförsäljning** uppgick till 66,4% (51,5%)
- **Snittintäkt per kund** minskade med 63 % till följd av omprofileringen mot Basic-medlemskap
- **Aktiverat arbete för egen räkning** uppgick till 731 (1 387) TSEK

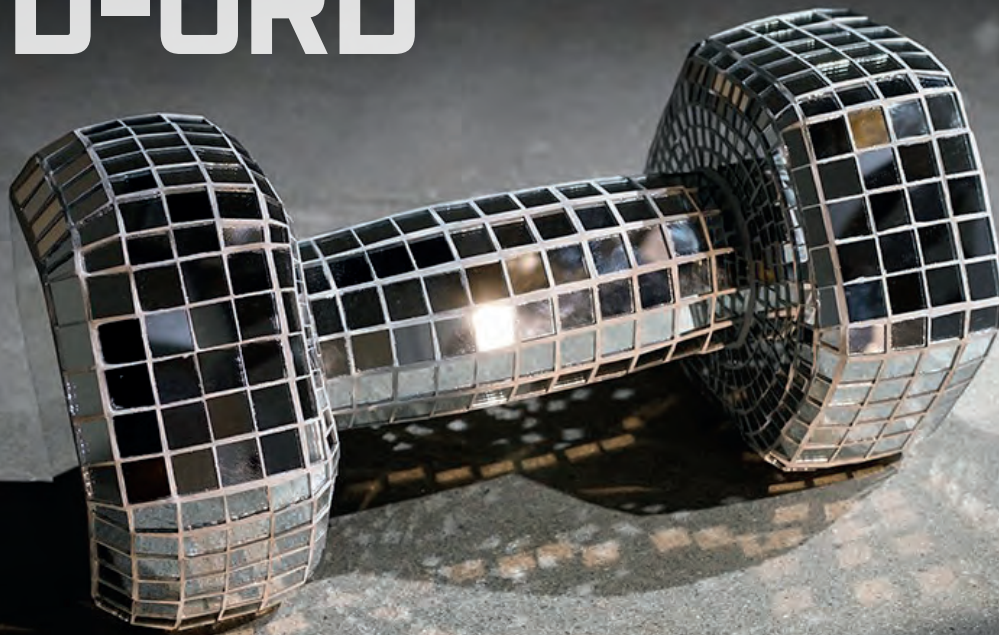
- **Bruttomarginalen för abonnemangsförsäljning** uppgick till 46,7% (51,4%)
- **Snittintäkt per kund** minskade med 66% till följd av omprofileringen mot Basic-medlemskap
- **Aktiverat arbete för egen räkning** uppgick till 2 356 (5 299) TSEK

### Väsentliga händelser under och efter periodens slut:

- **Daniel Laurén avgick från styrelsen** för att fokusera på sitt nystartade investmentbolag.
- **CFO Kristoffer Funseth** tillträdde
- **Två nya challenge-produkter** börjar säljas
- **EBITDA** vänder till plus

- Bolaget etablerade en **ny konsultbaserad utvecklingsavdelning**
- **Besparingsåtgärderna ger resultat**

# VD-ORD



[www.ellenjungqvistportfolio.com](http://www.ellenjungqvistportfolio.com)

Vårt fjärde kvartal och därmed vårt verksamhetsår 2022/2023 är nu avslutat.

Året har som bekant varit turbulent med stora omställningar, såväl för våra kunder och deras ekonomi, som för oss. Vi har minskat våra kostnader radikalt för att möta omställningarna och för att nå vårt mål att komma till ett neutralt kassaflöde.

Detta mål uppnådde vi för detta kvartal, vilket känns mycket bra.

Kvartalet uppvisar ett litet men ändå positivt EBITDA, alltså resultat före finansiella kostnader, skatter och avskrivningar, och dessbättre ser det ut att fortsätta så även följande kvartal.

Resultatet på helårsbasis var som förväntat negativt, positivt är ändå att det är 62 procent bättre än föregående år! Vår förväntan är att vi ska uppnå positivt EBITDA för hela det kommande verksamhetsåret och därmed också ha stoppat det negativa kassaflödet.

Vi fortsätter att satsa framåt, våra utvecklare fortsätter att leverera med kvalitet och arbetar hårt för att vi inom kort ska kunna presentera en helt omgjord och förbättrad app för alla våra tjänster.

Även vår egenutvecklade plattform genomgår en omfattande modernisering för att säkerställa flexibiliteten som behövs för att snabbt kunna leverera nya tjänster.

Ett exempel på det är challenges för våra Premiumkunder. Vi upplever att våra kunder verkligen uppskattar gemenskapen i våra communities och den personliga coachingen mot tydliga och specifika mål. Vår plattform är helt unik på marknaden, byggd på våra erfarenheter och sparade anonyma tränings- och kostdata från flera tiotusentals kunder. Ett projekt för använda alla dessa data för maskinlärning kommer att starta inom kort, med syftet att optimera träningsprogrammen på individnivå.

Vi har under året investerat ordentligt i utveckling med fokus på kundnytta som kommer att ge oss en stor konkurrensfördel.

Tack till all våra kunder, följare, medarbetare och aktieägare för ert engagemang och stöd, tillsammans ska vi skapa ett ännu vassare Trainimal!



*Olga Rönnberg, VD*

# VERKSAMHETS- BERÄTTELSE



**Trainimal har ett komplett egenutvecklat system för att leverera träning och kostrådgivning online till olika målgrupper. Konceptets funktion är bevisad av fler än 35 000 kunder.**



## Backend

Grunden som gör det möjligt att coacha kunderna online. Systemet beräknar om recept efter kundernas förändrade kaloribehov, skapar och distribuerar träningsprogram, stöder coacherna och driver meddelandehantering med kunderna. Backend är helt molnbaserat.



## Coacher

Våra coacher skapar program, granskar kundernas resultat, föreslår ändringar och ger feedback. Dessutom svarar coacherna på kundernas frågor som ställs via appen. I Basic-abonnemanget där kunden inte har personlig coaching arbetar coacherna i supportpool.



## Frontend

Vår egenutvecklade app är kundernas verktyg för att genomföra träningsprogram och följa måltidsplaner. Appen innehåller också mängder med fakta och artiklar inom kost, hälsa och träning. All kommunikation med coacherna sker via appen.

# VERKSAMHETSBERÄTTELSE

## Medlemsanskaffning

Satsningen på Trainimal Woman har givit ett ökat medlemsantal, precis som förväntat. Fortsatt sker vår huvudsakliga marknadsföring via sociala medier, men vi använder även viss sökmotorannonsering.

## Kostnad för en ny kund – CAC

Engångskostnaden per kund för kundanskaffning, Customer Acquisition Cost, beräknar vi genom att dividera våra totala marknadsföringskostnader med antalet nya kunder under den aktuella tidsperioden.

## Intäkt per kund och månad (ARPU)

Snittintäkten per kund och månad mäter vi som abonnemangsentäkten delat med genomsnittligt antal kunder. Under kvartalet har snittintäkten per kund minskat, till 281 (752) SEK, en minskning med 62,6 %. Minskningen beror naturligt nog på att en större andel kunder valt Trainimal Basic som har ett betydligt lägre pris. Denna effekt är förväntad att kvarstå över tid.

## Framtida intäkter (Upcoming Recurring Revenue)

Detta är summan av de nu tecknade medlemskapens värde över kommande 12 månader. Det avser medlemskap med bindningstid. Tidsperioden är vald med tanke på den längsta bindningstiden som är just 12 månader.

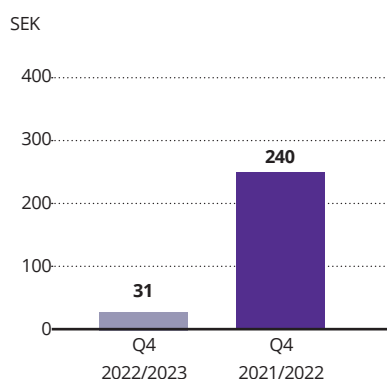
## Retentionsgrad

Detta är hur stor andel av tecknade medlemskap som fortfarande är aktiva efter 3 månader.

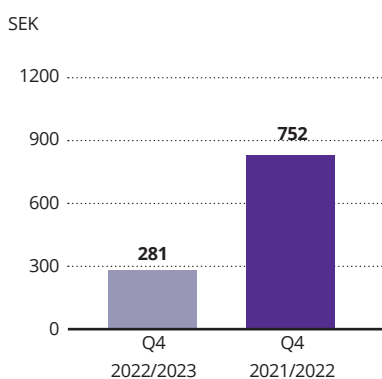
	feb - apr 2022/2023	feb - apr 2021/2022	Förändring %
Engångskostnad/kund	31	240	-87 %
Snittintäkt/kund/månad	281	752	-63 %
Framtida intäkter MSEK	6,3	n/a	
Retentionsgrad	77%	n/a	

## Investering och utfall i marknadsföring

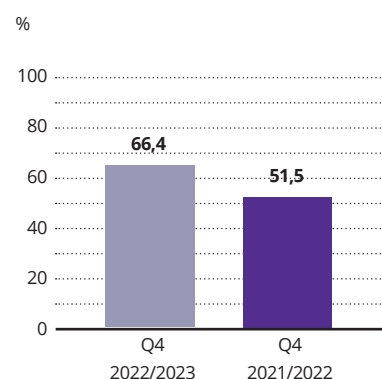
### Ackvisationskostnad (CAC)



### Intäkt / kund / månad (ARPU)



### Bruttomarginal abonnemang



## Geografisk expansion

På grund av det rådande marknadsläget och våra tillgängliga resurser har vi pausat satsningen på den engelskspråkiga marknaden. Koceptet är fullt operativt med såväl hemsida som lokaliserad app i drift, men marknadsföringen bedrivs inte aktivt. Avsikten är att starta om marknadsföringen så snart resurserna medger.

Hela upplägget med träning, kost, recept och artiklar är översatt och lokaliserat för att matcha i första hand marknaden i Storbritannien. Storbritannien är en större och mer etablerad hälsomarknad än den svenska, den största marknaden tillsammans med Tyskland.

## Produktförsäljning

Vi säljer egenutvecklade kosttillskott under det registrerade varumärket Olga Rönnbergs, liksom ett mindre utbud av träningsutrustning. Under kvartalet har vi beslutat att väsentligt höja ambitionsnivån inom detta segment genom att utöka sortimentet med nya produkter såväl inom kosttillskott som träningsutrustning.

# EKONOMISK UTVECKLING

## Resultatutvecklingen

Abonnemangsomsättningen för det fjärde kvartalet uppgick till 2 443 TSEK och minskade med -39% jämfört med samma period föregående år. Fortfarande upplever vi att våra kunder prioriterar hårt i sina utgifter. Vi har dock sett ett bra utfall av de specialiserade utmaningar eller challenges vi lanserat under senare delen av kvartalet. Detta har gett ett lyft för försäljningen av våra högre prissatta abonnemang. Övriga intäkter uppgick till 325 (375) TSEK och aktiverat arbete för egen räkning avseende anskaffningsvärdet av utvecklade immateriella tillgångar, numera huvudsakligen konsultkostnader, uppgick till 731 (1 387) TSEK. Totalt uppgick rörelsens intäkter till 3 468 (6 115) TSEK, vilket är en minskning med -43% jämfört med samma period föregående år.

Bruttomarginalen för abonnemangen har ökat kraftigt med 28,9 procentenheter till följd av att konsultkostnaderna nått korrekt nivå i förhållande till beläggningen. Marginalerna för vårt Basic-abbonemang är tillfredsställande, vi ser inte någon påtaglig ökning av driftskostnaderna till följd av den abonnemangstypen.

Kostnadsreduceringarna för fjärde kvartalet innebär att övriga kostnader har minskats med 53,8% och personalkostnaderna har minskat med 84,2%.

Rörelseresultatet är -439 (-2 997) TSEK och EBITDA blev positivt i kvartalet, uppgående till 1 (-2 609) TSEK.

## Kassaflöde och finansiell ställning

Kassaflödet från den löpande verksamheten före förändring av rörelsekapital under fjärde kvartalet uppgick till -7 (-2 453) TSEK. Kassaflödet från den löpande verksamheten uppgick till 477 (-3 390) TSEK. Utvecklingsfonden i eget kapital är avsatt till nettovärdet av utvecklade immateriella tillgångar och uppgick till 7 385 (6 492) TSEK.

Balansomslutningen vid fjärde kvartalets utgång uppgick till 14 141 (18 273) TSEK.

Per den 30 april 2023 uppgick de långfristiga skulderna till 0 (0) TSEK och de kortfristiga skulderna uppgick till 5 534 (4 877) TSEK. Likvida medel uppgick till 3 449 (7 230) TSEK. Soliditeten var 60,9 (73,2) procent vid det fjärde kvartalets utgång.

Som en säkerhetsåtgärd inför eventuellt ytterligare vikande marknad fattade styrelsen beslut vid tredje kvartalets utgång om att vidta åtgärder för att stärka bolagets likvida situation med långsiktig finansiering.

## Investeringar och avskrivningar

Investeringar i aktiverat arbete för egen räkning under fjärde kvartalet 2022/2023 uppgick till 731 (1 387) TSEK och avskrivningar uppgick till 440 (330) TSEK för detsamma.

## Medarbetare

Medeltal anställda under kvartalet uppgick till 2 (10) varav 2 (5) kvinnor.

Övriga medarbetare är 10 kontrakterade externa konsulter för träning, kostrådgivning samt systemutveckling.

## Aktien

Antalet registrerade aktier uppgick den 30 april 2023 till 2 347 813 (2 347 813) st. Genomsnittlig antal aktier under fjärde kvartalet 2022/2023 uppgick till 2 347 813 st (2 347 813) och under helåret 2022/2023 2 347 813 st (2 347 813).

## Aktiekapital

Aktiekapitalet i Trainimal uppgick den 30 april 2023 till 939 TSEK, fördelat på 2 347 813 st aktier med ett kvotvärde om 0,40 kr/st.

## Aktieägare

Bolaget har ca 2 010 ägare per 30 april 2023, varav ca 80% är kvinnor.

## Transaktioner med närstående

Bolaget är ett dotterbolag (ägarandel 61,78%) till Nova World Fitness Ltd, Company No. 8291198 med säte i London, Storbritannien. Nova World Fitness Ltd ägs 100% av Håkan Rönnerberg och Olga Rönnerberg.

Bolaget har ett managementavtal med Mahalo Invest SL som ägs till 100% av Håkan Rönnerberg och Olga Rönnerberg.

Inga transaktioner med närstående har skett under perioden utöver normal affärsverksamhet till marknadsmässiga villkor.

	Q4 2022/2023	Q4 2021/2022
Inköp av tjänster från Mahalo	489	1 140
Utbetalda löner och förmåner	48	48

## Extraordinära skulder

Med anledning av pandemin har bolaget beviljats tillfälligt betalningsanstånd av skatt om cirka 3,0 MSEK, anståndet innebär att skatten skjuts upp till max två år, men kan komma att förlängas ytterligare. Betalningsanståndet finns redovisad under övriga skulder. Skulden kan amorteras efter anståndstidens utgång över maximalt 3 år.

# EKONOMISK UTVECKLING

## Kommande rapporteringstillfälle

Årsredovisning, maj 2022 - apr 2023 2023-08-30

## Väsentliga händelser under och efter perioden

Två nya challenges har börjat säljas, båda är baserade på vår Premium-tjänst.

EBITDA har vänt och är nu positivt.

Styrelseledamoten Daniel Laurén har avgått som tidigare pressmeddelats från styrelsen per 23-03-31 för att fokusera på sitt nystartade investmentbolag.

Kristoffer Funseth har som tidigare pressmeddelats tillträtt som ny ny CFO per 1 maj 2023..

## EPS

Vinst per aktie uppgick till -0,20 (-1,35) SEK både innan och efter utspädning under det fjärde kvartalet 2022/2023.

## Redovisnings och värderingsprinciper

Denna kvartalsrapport har upprättats enligt Årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd BFNAR 2012:1 årsredovisning (K3). Mer om Bolagets redovisningsprinciper finns i årsredovisningen 2022. Redovisningsprinciperna är oförändrade.

## Revisorernas granskning

Denna kvartalsrapport har inte granskats av Bolagets revisorer.

## Väsentliga risker och osäkerhetsfaktorer

En beskrivning av Trainimals väsentliga risker och osäkerhetsfaktorer finns på sidor 10-11 i årsredovisning för 2022 som finns tillgänglig på bolagets hemsida.

---

## Signaturer

Styrelsen och verkställande direktören försäkrar att denna delårsrapport ger en rättvisande översikt av Bolagets verksamhet, ställning och resultat samt beskriver väsentliga risker och osäkerhetsfaktorer som företaget står inför.

Stockholm den 21 juni 2023

Håkan Rönnberg, Styrelseordförande

Maria Grimaldi, Styrelseledamot

Viggo Stenseth, Styrelseledamot

Olga Rönnberg, Styrelseledamot och VD

## Kontakt

Olga Rönnberg, VD  
Tel: +46 735 040 326  
ir@trainimal.com



# RESULTATRÄKNING

Belopp i TSEK				
	2022/2023 feb-apr	2021/2022 feb-apr	2022/2023 Helår	2021/2022 Helår
<b>Intäkter</b>				
Nettoomsättning	2 412	4 353	13 013	21 067
Övriga rörelseintäkter	325	375	644	498
Aktiverat arbete för egen räkning	731	1 387	2 356	5 299
<b>Summa intäkter</b>	<b>3 468</b>	<b>6 115</b>	<b>16 013</b>	<b>26 864</b>
<b>Rörelsens kostnader</b>				
Råvaror och förnödenheter	-1 269	-2 353	-7 268	-10 772
Övriga externa kostnader	-1 733	-3 928	-8 190	-13 542
Personalkostnader	-385	-2 443	-3 416	-10 325
Av/nedskrivningar av anläggningstillgångar	-440	-388	-1 613	-1 290
Övriga rörelsekostnader	-80		-80	
<b>Rörelseresultat</b>	<b>-439</b>	<b>-2 997</b>	<b>-4 554</b>	<b>-9 065</b>
<b>Resultat från finansiella poster</b>				
Ränteintäkter och liknande resultatposter	2	3	13	3
Räntekostnader och liknande kostnader	-47	-137	-212	-277
<b>Resultat efter finansiella poster</b>	<b>-484</b>	<b>-3 131</b>	<b>-4 753</b>	<b>-9 339</b>
Bokslutsdispositioner	23	-35	23	-174
<b>Resultat före skatt</b>	<b>-461</b>	<b>-3 166</b>	<b>-4 730</b>	<b>-9 513</b>
Skatt på årets resultat	-	-	-37	36
<b>Årets resultat</b>	<b>-461</b>	<b>-3 166</b>	<b>-4 767</b>	<b>-9 477</b>

# BALANSRÄKNING

Belopp i TSEK	2023-04-30	2022-04-30
<b>Tillgångar</b>		
<b>ANLÄGGNINGSTILLGÅNGAR:</b>		
<b>Immateriella anläggningstillgångar:</b>		
Balanserade utgifter för utvecklingsarbeten och liknande arbeten	7 398	6 538
<b>Materiella anläggningstillgångar:</b>		
Byggnader och mark	-	-
Inventarier, verktyg och installationer	48	246
<i>Summa materiella anläggningstillgångar</i>	<b>48</b>	<b>246</b>
<b>Finansiella anläggningstillgångar:</b>		
Fordringar hos koncernföretag	857	857
Andra långfristiga fordringar	-	391
<i>Summa finansiella anläggningstillgångar</i>	<b>857</b>	<b>1 248</b>
<b>Summa anläggningstillgångar</b>	<b>8 303</b>	<b>8 032</b>
<b>OMSÄTTNINGSTILLGÅNGAR</b>		
<b>Varulager mm:</b>		
Råvaror och förnödenheter	1 208	885
Förskott till leverantörer	-	466
<i>Summa varulager mm</i>	<b>1 208</b>	<b>1 351</b>
<b>Kortfristiga fordringar:</b>		
Kundfordringar	463	60
Aktuell skattefordran	53	208
Övriga fordringar	153	579
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter	512	813
<i>Summa kortfristiga fordringar</i>	<b>1 181</b>	<b>1 660</b>
<b>Kassa och bank</b>	3 449	7 230
<b>Summa omsättningstillgångar</b>	<b>5 838</b>	<b>10 241</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>	<b>14 141</b>	<b>18 273</b>

# BALANSRÄKNING

Belopp i TSEK	2023-04-30	2022-04-30
<b>Eget kapital och skulder</b>		
<b>EGET KAPITAL</b>		
<b>Bundet eget kapital</b>		
Aktiekapital (2 347 813 aktier)	939	939
Utvecklingsfond	7 385	6 492
Reservfond	30	30
<b>Fritt eget kapital</b>		
Fri överkursfond	21 660	21 660
Balanserad vinst eller förlust	-7 163	-6 262
Vinst eller förlust föregående år	-9 477	-9
Periodens resultat	-4 767	-9 477
<i>Summa fritt eget kapital</i>	<b>253</b>	<b>5 912</b>
<b>Summa eget kapital</b>	<b>8 607</b>	<b>13 272</b>
<b>Obeskattade reserver</b>		
Ackumulerade överavskrivningar	-	-23
<b>Långfristiga skulder</b>		
Skulder till kreditinstitut	-	-
<b>Kortfristiga skulder</b>		
Skulder till kreditinstitut	-	-
Leverantörsskulder	1 420	2 269
Övriga kortfristiga skulder	3 295	735
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	819	1 873
<i>Summa kortfristiga skulder</i>	<b>5 534</b>	<b>4 877</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>	<b>14 141</b>	<b>18 273</b>

# KASSAFLÖDES- ANALYS





Belopp i TSEK

	 2022/2023 feb-apr	 2021/2022 feb-apr	 2022/2023 helår	 2021/2022 helår
<b>Den löpande verksamheten</b>				
Resultat efter finansiella poster	-484	-3 131	-4 753	-9 339
Poster som inte ingår i kassaflödet, m m	477	561	1 731	1 197
Betald inkomstskatt	-	117	-53	-208
<b>Kassaflöde från löpande verksamhet före förändringar av rörelsekapital</b>	<b>-7</b>	<b>-2 453</b>	<b>-3 075</b>	<b>-8 350</b>
Kassaflöde från förändringar i rörelsekapital				
Ökning(-)/Minskning (+) av varulager	34	-360	143	-822
Ökning(-)/Minskning (+) av rörelsefordringar	914	1 194	460	679
Ökning(+)/Minskning (-) av rörelseskulder	-464	-1 772	657	-1 946
<b>Kassaflöde från löpande verksamhet</b>	<b>477</b>	<b>-3 390</b>	<b>-1 815</b>	<b>-10 439</b>
<b>Investeringsverksamheten</b>				
Förvärv av immateriella anläggningstillgångar	-731	-1 387	-2 356	-5 299
Förvärv av materiella anläggningstillgångar	-	-	-	-43
Avyttring av materiella anläggningstillgångar	-	8 897	-	9 348
Förvärv av finansiella tillgångar	-	-	-	-
<b>Kassaflöde fr. investeringsverksamheten</b>	<b>-731</b>	<b>7 510</b>	<b>-2 356</b>	<b>4 006</b>
<b>Finansieringsverksamheten</b>				
Nyemission	-	-	-	-
Återbetalt insatskapital	-	-	390	-
Upptagna lån	-	-	-	-
Amortering av lån	-	-3 701	-	-3 883
<b>Kassaflöde fr. finansieringsverksamheten</b>	<b>-</b>	<b>-3 701</b>	<b>390</b>	<b>-3 883</b>
<b>Årets kassaflöde</b>	<b>-254</b>	<b>419</b>	<b>-3 781</b>	<b>-10 316</b>
Likvida medel vid årets början	3 703	6 811	7 230	17 546
Likvida medel vid årets slut	3 449	7 230	3 449	7 230

# EGET KAPITAL

	Aktie- kapital	Reserv- fond	Fond för utvecklings- avgifter	Fritt eget kapital	Total
<b>Vid årets början, 2021-05-01</b>	<b>939</b>	<b>30</b>	<b>2 108</b>	<b>19 774</b>	<b>22 851</b>
Nyemission			-	-	-
Emissionkostnader			-	-	-
Omföring			4 384	-4 384	
Årets resultat				-9 477	-9 477
<b>Vid årets slut, 2022-04-30</b>	<b>939</b>	<b>30</b>	<b>6 492</b>	<b>5 912</b>	<b>13 373</b>
Omföring			893	-893	-
Periodens resultat				-4 767	-4 767
<b>Vid årets slut, 2023-04-30</b>	<b>939</b>	<b>30</b>	<b>7 385</b>	<b>253</b>	<b>8 607</b>

# NYCKELTAL

Belopp i TSEK om inget annat anges				
	Q4 2022/2023	Q4 2021/2022	Helår 2022/2023	Helår 2021/2022
Nettoomsättning	2 412	4 353	13 013	21 067
Rörelseresultat	-439	-2 997	-4 554	-9 065
EBITDA	1	-2 609	-2 941	-7 775
Periodens resultat före skatt	-461	-3 166	-4 730	-9 513
Resultat per aktie, SEK (både före och efter utspädning)	-0,20	-1,35	-2,03	-4,04
Kassaflöde från den löpande verksamheten, före förändr. i rörelsekapital	-7	-2 453	-3 075	-8 350
Kassaflöde från den löpande verksamheten	477	-3 390	-1 815	-10 439
Bruttomarginal på abonnemang	66,4%	51,5%	51,4%	51,4%
Snittintäkt per kund och månad, SEK	281	752	313	922
Customer Acquisition Cost (CAC), SEK	31	240	1 468	1 486



Norrtullsgatan 6, 113 29 Stockholm, Sweden

[ir@trainimal.com](mailto:ir@trainimal.com)

Omslagsfoto: Jacob Nordström